



Deutscher Alpenverein
Ludwigshafen am Rhein



Jahresprogramm

2026



Liebe Sektionsmitglieder,

die Jahresausklangs-Hochtour war für das Wallis geplant, alles vorbereitet und besprochen, alle Teilnehmenden motiviert. Dann aber: minus zehn Grad, ein halber Meter Neuschnee, Windverblasungen, Lawinengefahr. Keine Alternativen, weil es im ganzen Alpenraum ähnlich aussah und viele Hütten schon Saisonende hatten. Im Ergebnis musste ich die Tour schweren Herzens absagen: Winterbergsteigen stand nicht auf unserer Liste und Sicherheit geht vor. Sehr schade, aber irgendwie symptomatisch für das in diesem Sommer oft schwierige Wetter, das von uns Tourenleitern einiges an Umplanarbeit und Flexibilität erforderte. Zum Glück konnten die allermeisten Veranstaltungen aber stattfinden und wir blicken auf eine weitere Saison mit vielen schönen Erlebnissen der Teilnehmenden zurück, wie uns dankenswerterweise immer zurückgemeldet wird. Wie auch in der Vergangenheit sind wir stolz darauf, mit so einem großen Team an Ehrenamtlichen immer wieder aufs Neue ein so abwechslungsreiches Programm aufzustellen, situativ risikomäßig einschätzen und sicher durchführen zu können.

Nach der Saison ist vor der Saison. Jetzt, wo die trüben Herbsttage auch in der schönen Pfalz längst Einzug gehalten haben, sind wieder unsere über 50 engagierte Touren-, Wander- und Jugendleiter mit den Kletterbetreuern und vielen anderen Ehrenamtlichen, die es in einer DAV-Sektion so braucht, losgezogen, um für 2026 wieder ein tolles Sektionsprogramm zusammenzustellen. Das Ergebnis kann sich auch dieses mal sehen lassen. Wintersport, Klettern, Alpines, Ausbildung, Wandern, Jugend, Familien, Vorträge, ... ich bin überzeugt, dass für jede und jeden etwas dabei sein wird.

Wie gewohnt stellen wir Euch das ganze Angebot hier in diesem Heft und auf unserer Homepage www.dav-lu.de/programm vor. Wer sich persönlich informieren möchte, ist herzlich eingeladen zur:

Vorstellung des Jahresprogramms
am 9. Januar 2026, 19:30 Uhr
in der Friedenskirche
Leuschnerstrasse 56, 67063 Ludwigshafen

Es wäre schön, wenn sich auch dieses Jahr wieder viele von Euch einfinden würden, um sich direkt vor Ort bei den Tourenleitern zu informieren. Außerdem starten wir wieder das offizielle Anmeldeverfahren.

Ich freue mich auch im kommenden Jahr auf Eure Rückmeldungen und wünsche uns allen ein wetterstabiles, ereignisreiches und gesundes 2026.

Georg

Inhalt / Impressum	2
Vorwort	3
Teilnahmebedingungen	4
Schwierigkeitsbewertung (allg. Info)	6
Tourenleiter der Sektion	7
Jahresübersicht	10
Tageswanderungen	14
Jahresbeiträge der DAV Sektion Ludwigshafen	19
Mehrtageswanderungen	24
Mountainbike / Radtouren	28
Klettern	32
Alpin: Klettern	37
Alpin: Klettersteig	39
Alpin: Bergwandern	40
Alpin: Bergsteigen	46
Schwierigkeitsbewertung (Erläuterung)	48
Alpin: Hochtouren	52
Winterprogramm	54
Ausbildung	55
Vereinsveranstaltungen	64
Sonstige Veranstaltungen	66
Die Jugendleiter*innen der Sektion	70
Jugendprogramm	71
Familienprogramm	84
Anfahrt Ludwigshafener Hütte	87
Vorträge	88
Geschäftsstelle und Personen	90

Impressum

Herausgeber:	Deutscher Alpenverein Sektion Ludwigshafen am Rhein e.V.
Anzeigen:	Birgit Karpp Ingrid Knopf
Inhalt:	Georg Kniese Florian Wagner
Gestaltung:	Michael Deininger
Druck:	dieUmweltDruckerei GmbH Lindenallee 3a 29393 Groß Oesingen
Auflage:	1.400

Erscheinungstermin: jährlich zum Jahreswechsel
Aktuelle Informationen, Veranstaltungshinweise und Terminänderungen sind in unserer Infoschrift Lu-alpin und auf unserer Homepage www.dav-lu.de zu finden.

01. Anmeldeverfahren und -formular

Anmeldungen zu allen Veranstaltungen können in der Regel nur mittels eines elektronischen Formulars online vorgenommen werden. Dieses wird am Abend der Jahresprogrammvorstellung für die Sektionsmitglieder freigeschaltet und steht dann auf der Homepage unter den jeweiligen Veranstaltungen, sowie bei der Vorstellung des Jahresprogramms über QR-Code zur Verfügung. Aus Risiko-Managementgründen muss zwingend von jedem Interessenten die DAV-Mitgliedsnummer (steht auf dem DAV-Ausweis) sowie die Angabe eines Notfallkontaktes mit Telefonnummer angegeben werden. Für Tagesveranstaltungen erfolgt die Anmeldung in der Regel nicht online, sondern – auch kurzfristig – direkt beim jeweiligen Tourenleiter. Die entsprechenden Kontaktarten werden bei der jeweiligen Veranstaltungsausschreibung auf der Homepage veröffentlicht. Wer bei der Anmeldung Probleme hat, darf sich gerne an unsere Geschäftsstelle unter der email info@dav-lu.de wenden.

02. Anmeldeschluss, Zahlung des Teilnehmerbeitrags, Storno

Für jede Veranstaltung ist ein individueller Anmeldeschluss angegeben. Nach diesem Zeitpunkt wird der/die verantwortliche Tourenleiter*in die per Anmeldeformular registrierten Interessierten informieren, ob sie an der Tour teilnehmen können oder zunächst auf der Warteliste stehen. Mit dieser Zusage entsteht die Pflicht, innerhalb von zwei Wochen den zur Veranstaltung ausgewiesenen Teilnahmebeitrag auf das Sektionskonto zu überweisen. Eine eventuell anfallende Kautions für externe Buchungskosten ist ebenfalls zu entrichten. Werden diese Zahlungen nicht geleistet, wird der/die Teilnehmer*in von der Teilnahmelisten gestrichen und eine Person der Warteliste rückt nach. Sollte ein*e Teilnehmer*in nach erfolgter Zahlung seine Teilnahme absagen müssen (Storno), so besteht kein Anrecht auf Rückzahlung; allerdings wird die Sektion in der Regel gezahlte Beträge abzüglich von real angefallenen Kosten und Verwaltungskosten zurücküberweisen. Solche Absagen/Stornos sind unverzüglich und schriftlich/per email direkt an den jeweiligen Tourenleiter zu richten.

03. Externe Kutionen

Immer mehr Übernachtungsstützpunkte, wie z.B. viele Alpenhütten, verlangen bei der Reservierung von Plätzen eine Anzahlung/Kautions, die oft schon Monate im Voraus fällig wird. Da diese Reservierung durch die Sektion im Namen der Teilnehmenden vorab vorgenommen wird, erhebt die Sektion bei vielen Veranstaltungen zusammen mit der eigentlichen Teilnahmegebühr eine Kautions pro Teilnehmer*in. Da die finale Begleichung der Übernachtungskosten auf den Hütten in der Regel vor Ort durch die Teilnehmenden selbst vorgenommen wird und dort kein einheitliches Vorgehen zur Verrechnung besteht, können gegebenenfalls im Nachgang der Tour Teile oder der Gesamtbetrag der Kautions von den Teilnehmenden geltend gemacht und von der Sektion an sie zurück überwiesen werden. Sollten der Sektion jedoch durch das Verhalten des Teilnehmenden (wie z.B. kurzfristige Absage) reale externe Kosten entstanden sein, werden diese dem/der Teilnehmer*in in Rechnung gestellt und mit der Kautions verrechnet.

04. Sektionsvorrang

Teilnahme an sämtlichen Sektionsveranstaltungen ist nur für Mitglieder des Deutschen Alpenvereins möglich. Vorrang haben jeweils die Mitglieder der Sektion Ludwigshafen. Mitglieder anderer Sektionen zahlen einen erhöhten Unkostenbeitrag und sollen ermutigt werden, sich bei der Sektion Ludwigshafen als C-Mitglied anzumelden.

05. Programmänderungen

Während der Sektionsveranstaltungen erforderlich werdende Programmänderungen (z.B. Tourenabbruch wegen schlechten Wetters oder Änderung im Ablauf des Ausbildungsprogramms) liegen allein im Ermessens des Tourenleiters/der Tourenleiterin. Müssen Sektionsveranstaltungen aus unvorhergesehenen Gründen oder wegen zu geringer

Anzahl an Teilnehmenden abgesagt werden, ergeht rechtzeitig eine Nachricht. In diesem Fall wird der Teilnahmebeitrag zurückgezahlt. Weitergehende Ansprüche an die Sektion können nicht geltend gemacht werden.

06. Ausschluss von Sektionsveranstaltungen

Sollte ein*e Teilnehmer*in entgegen den Anweisungen des Tourenleiters/der Tourenleiterin durch sein Verhalten die eigene Sicherheit oder die der Gruppe gefährden bzw. sich nicht in die Gruppengemeinschaft einfügen, so wird die Person auf eigene Kosten und Haftung von der weiteren Teilnahme an der Sektionsveranstaltung ausgeschlossen.

07. Bild-, Ton- und Filmaufnahmen

Der/die Teilnehmende willigt ein, dass von ihr/ihm im Rahmen von Sektionsveranstaltungen hergestellte Fotos und Videos von der Sektion Ludwigshafen am Rhein zur Berichterstattung über die jeweilige Veranstaltung veröffentlicht werden dürfen. Die Sektion Ludwigshafen am Rhein darf derartige Fotos und Videos insbesondere auf Social-Media-Accounts (Facebook, Instagram, Snapchat), auf ihrer Website sowie in ihrer Vereinszeitschrift veröffentlichen.

Diese Einwilligung kann der/die Teilnehmer*in jederzeit und ohne Nachteile gegenüber der Sektion Ludwigshafen am Rhein widerrufen.

08. Datenschutz

Wir verweisen auf die Datenschutzrichtlinie der Sektion Ludwigshafen, die unter anderem auf der Sektionshomepage eingesehen werden kann (<https://www.dav-lu.de/datenschutz>). Mit der Anmeldung zu Veranstaltungen erkennen die Teilnehmenden diese Richtlinie an. Weiterhin willigen die Teilnehmenden ein, dass ihre Kontaktarten zur Organisation von Fahrgemeinschaften mit anderen Teilnehmenden geteilt werden. Teilnehmende können diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

09. Haftung

Bergsport ist nie ohne Risiko! Sämtliche Mitglieder sind im Rahmen ihrer Mitgliedschaft beim DAV unfallversichert (Rettungs-, Bergungs- und Suchkosten) und haftpflichtversichert (Personen- und Sachschäden). Alle Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung müssen sich der Tatsache bewusst sein, dass bergsportliche Unternehmungen, egal welcher Art, mit Risiken verbunden sind, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Jede*r Teilnehmer*in an einer Sektionsveranstaltung muss daher anerkennen, dass die Sektion Ludwigshafen und ihre ehrenamtlichen Tourenleiter*innen – soweit gesetzlich zulässig – von jeglicher Haftung, sowohl dem Grunde als auch der Höhe nach, freizustellen sind, die über den Rahmen der Mitgliedschaft im DAV sowie über den für die ehrenamtliche Tätigkeit bestehenden Versicherungsschutz hinausgeht. Dies gilt nicht für die Verursachung von Unfällen durch Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit. Die Teilnehmer*innen einer Sektionsveranstaltung erkennen mit Ihrer Anmeldung zu einer Sektionsveranstaltung diese Haftungserklärung an.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird das generische Maskulinum verwendet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.



Schwierigkeitsbewertung von Touren

Um den Interessierten an den Touren und Veranstaltungen des DAV Ludwigshafen einen schnellen und objektiven Überblick über die persönlichen und technischen Anforderungen der jeweiligen Veranstaltung zu geben, wird zu jeder Veranstaltung eine Einstufung entlang einer vierstufigen Skala (gering – mittel – groß – sehr groß) sowohl für die Kondition als auch für die jeweiligen technischen Erfordernisse gegeben.

Zu beachten ist, dass die Konditionsskala für alle Veranstaltungen gleich definiert ist, die Stufen der technischen Skala aber in Abhängigkeit der jeweiligen Disziplin (Klettern, Skitouren, Bergwandern, ...) definiert werden. Die detaillierten Erläuterungen sämtlicher Anforderungsprofile finden Sie auf der Website www.dav-lu.de, unter 'Programm', Punkt 'Schwierigkeitsbewertung', als Faltblatt hier in der Heftmitte oder auf der Sektionsgeschäftsstelle.

Die Einstufungen sind zur Orientierung gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren. Außerdem werden Anforderungen subjektiv unterschiedlich wahrgenommen.

Rückfragen zu den zu erwartenden Anforderungen sollen bitte an den/die jeweilige/n Tourenleiter*in gerichtet werden.

Symbole der vier Schwierigkeitsstufen:



Hier geht's zu den detaillierten Erläuterungen der Schwierigkeitsstufen

ONLINE-

Anmeldung

Die Anmeldung für alle Touren läuft
ONLINE über ein Formular:

www.dav-lu.de/Programm/Anmeldung

Bankverbindung

Deutsche Bank AG Ludwigshafen
IBAN: DE45 5457 0024 0161 8883 00
BIC: DEUTDEDDB545



Wanderleiter



Isabella Adams



Rainer Brinkmann



Rudolf Brüssau



Gita Enderlein



Jürgen Fink



Birgit Karpp



Klaus Karpp



Ingrid Knopf



Wolfgang Lang



Bernd Müller



Andrea Schnauber-Wieland



Barbara Wilhelmi

Zur Durchführung der Veranstaltungen in ihrem Programm kann die Sektion Ludwigshafen auf eine große Zahl von engagierten Ehrenamtlichen bauen.

Trainer C Bergwandern



Stefan Adams



Kathleen Rauch
Zusatzzqualifikation
Übungsleiterin B
Prävention



Miriam Sauer
Zusatzzqualifikation
Übungsleiterin B
Prävention

Kletterbetreuer



Heino Blankertz



Karl Kiefer



Ilona Saalfeld



Thomas Schaller



Sylvia Buhl



Florian Fuchs



Axel Petermann



Michael Röder

Tourenleiter der Sektion



Jürgen Schneider



Maria Schneider



Gunnar Weinacht



Pelin Yıldız



Klaus Schäffner



Martin Schneider



Vlad Stoica



Christian Stolina

Tourenleiter der Sektion

Trainer C Sportklettern



Stephan Ehrling



Malte Flachmann



Marco Blauth

Thomas Külz
(Indoor)

Ulrich Dauner



Georg Kniest



Dominik Ochmann

Gunnar Weinacht
(in Ausbildung)

Trainer B Alpinklettern



Jochen Gärtner



Stefan Müller

Malte Flachmann
(in Ausbildung)

Trainer Skibergsteigen



Jochen Gärtner



Frank Hahnenberger



Michael Röder

MTB-Leiter Mountainbike

Dezember 2025

AB01	05.12.	Outdoor-Orientierung mit GPS und Smartphone für Anfänger
AB02	05.12.	Outdoor-Orientierung mit GPS und Smartphone für Anwender
Januar		
SV0	06.01.	Sektionsgymnastik
TW00	07.01.	Wanderungen der Senioren
VV01	09.01.	Jahresprogrammvorstellung
AB03	17.01.	LVS Training
TW01	25.01.	Rundkurs: Lambrecht HBF über Burg Efenstein zur Burg Spangenberg
VT01	30.01.	K2 in China: Multivisionsshows von Ingeborg und Bertram Rueb

Februar

AB04	06.02.	Klettertechnik-Kurs – effizienter und kraftsparender klettern
MW01	13.02.-17.02.	Wandern auf dem Hasenstabweg
MTB0	14.02.-14.11.	Monats-MTB-Tour
JDAV01	14.02.-17.02.	Skifahren
WS02	19.02.-23.02.	Schneeschubbergsteigen am Dachstein
WS03	20.02.-22.02.	Schokoladeneis ja, aber Blumenkohleis?
VT02	20.02.	Sektionsabend mit Vorträgen von Sektionsmitgliedern
JDAV02	22.02.	Sporteln in der Familie
TW02	22.02.	Astronomische Wanderung um Herxheim
WS04	24.02.-02.03.	Skitouren in Südtirol - Rund um die Lavarella-Hütte
AB05	27.02.	Kletterkurs für Erwachsene - Toprope und Vorstieg

März

SV01	04.03.	Mobility Check
FG01	06.03.-08.03.	Familiengruppe 03/2026
AB06	07.03.	Erste Hilfe Outdoor
AB07	10.03.	Ausbildung Karte und Kompass: Theorie
JDAV03	14.03.-15.03.	Skitour und LVS-Ausbildung
AB08	14.03.	Ausbildung Karte und Kompass: Praxis

März

SV02	14.03.	Arbeitseinsatz an der Kletteranlage Jugend, Kletterer und weitere Mitglieder
SV03	18.03.	Nachtspaziergang am Mannheimer Sternenhimmel
VV02	20.03.	Mitgliederversammlung
TW03	22.03.	Donnersberg erleben
SV04	28.03.	Arbeitseinsatz an/in und um die Ludwigshafener Hütte
KL01	30.03.-03.04.	Klettern am Gardasee
WS05	30.03.-05.04.	Skitouren und Freeriden in La Grave
SV05	31.03.	Faszientraining

April

JDAV04	06.04.-11.04.	Felsenfieber am Lago Maggiore
AB09	11.04.	Verhalten am und im Klettersteig
TW04	12.04.	Weitblickrunde im Kraichgau
BW01	13.04.-30.04.	Nepal 2026 - Langtang Surya peak Helambu Circuit Trek
KL02	18.04.	Klettern am Battert im 3. und 4. Grad
TW05	19.04.	Orientierungswanderung bei Frankenstein
KL03	23.04.-26.04.	Sportklettern im Fränkischen
KS01	25.04.-26.04.	Burgenklettersteig Manderscheid
AB10	25.04.	Klettern: Sturz- und Sicherungstraining
JDAV05	25.04.	Ausbildungstag
JDAV06	26.04.	Frühling im Pfälzer Wasgau
MTB00	26.04.	Gemischte MTB Gruppe
RT0	26.04.	E-(Street)Bike-Touren in der Metropolregion und im Pfälzerwald
JDAV07	30.04.-03.05.	Klettern im Frankenjura

Mai

FG02	01.05.-03.05.	Familiengruppe 05/2026
AB11	07.05.-10.05.	Vorstiegskurs im Pfälzer Sandstein für Einsteiger
AB12	08.05.	Klettersteig "Rückzug u. Notabstieg"
AB13	09.05.-10.05.	Ausbildungswochenende

Mai

- BW02 14.05.-17.05. Stressreduktion durch Bergwandern
 TW06 17.05. Mit dem Teufel in die Unterwelt
 KL04 23.05.-25.05. Klettern im südlichen Elsass
 JDAV08 29.05.-31.05. Ausbildungswochenende der Jugend
 AB14 31.05. Klettersteige gehen mit Kindern, Familien und schwächeren Teilnehmern

Juni

- JDAV09 12.06.-14.06. MTB zum Hüttenfest und zurück
 MTB01 12.06.-14.06. MTB zum Hüttenfest und zurück
 JDAV10 13.06. Klettern am Hüttenfest
 JDAV11 13.06. Abenteuertag rund ums Hüttenfest
 KL05 13.06. Kletterfahrt zum Hüttenfest
 MTB02 13.06. MTB- Radtour am Hüttenfest
 RT01 13.06. Graveltour zum Hüttenfest
 SV06 13.06. Felspatenschaft Napoleonsfels am Hüttenfest
 TW07 13.06. Hüttenfest - Hahnfels Tour
 VV03 13.06. Hüttenfest der Sektion
 MW02 21.06.-28.06. Wanderungen im Nördlinger Ries
 AK01 28.06.-04.07. Der wilde Südosten
 FG03 30.06.-04.07. Familiengruppe 07/2026
 JDAV12 30.06.-04.07. Familienbergfahrt

Juli

- HT01 02.07.-05.07. Hoch hinaus !
 AB15 03.07. Kletterkurs für Erwachsene
 KS02 05.07.-09.07. Sportklettersteige in den Lienzer Dolomiten
 HT02 06.07.-10.07. Touren im Saas-Tal
 AK02 19.07.-26.07. Klettercamp in Chamonix
 TW08 19.07. Durch das wunderschöne Moosalbtal
 BS01 23.07.-27.07. Loferer Steinberge
 BW03 26.07.-01.08. (Gipfel-)Touren in den Stubaier Alpen

August

- JDAV13 02.08.-08.08. Grimsel dich glücklich!
 AB16 08.08.-12.08. Basis kurs Alpin
 TW09 16.08. Streckenwanderung: Lost Places Forsthaus Schwarzsohl
 MW03 19.08.-23.08. Schwäbischer Albsteig (HW1) Teil 3
 BS02 25.08.-30.08. Bergsteigen und alpines Klettern rund um die Steinseehütte
 JDAV14 28.08.-30.08. Tobewochenende in der Südpfalz
 BW04 29.08.-04.09. Salzburger Almenweg Teil 2

September

- HT03 03.09.-06.09. Jahresausklangs-(Hoch)Touren
 FG04 04.09.-06.09. Familiengruppe 09/2026
 KL06 10.09.-13.09. Kletterfahrt nach Berdorf
 SV07 13.09. Tag des offenen Denkmals und Präsentation der neuen Geschäftsstelle
 TW10 20.09. Rundkurs Bad Dürkheim (Römervilla & Wein & More - Wurstmarkt).
 SV08 26.09.-27.09. Pilzseminar 2026

Oktober

- BW05 01.10.-04.10. Stressreduktion durch Bergwandern
 KL07 04.10.-14.10. Sportklettern in Sperlonga und Gaeta
 TW11 04.10. Neckarblick - Runde von Gundelsheim
 JDAV15 15.10.-18.10. Trekking Pfalz

November

- AB17 06.11. Kletterkurs für Erwachsene
 SV09 07.11. Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte
 VV04 14.11. Jubilarehrung
 TW12 15.11. Dreck weg Trek
 VT03 21.11. Alexander Huber
 VV05 28.11. Christbaumstellen und Weihnachtsfeier

Dezember

- TW13 06.12. Jahresabschlusswanderung
 FG05 11.12.-13.12. Familiengruppe 12/2026
 MW04 27.12.-28.12. Zwische de Johr

Allgemeine Information Tageswanderungen:

Es gelten die allgemeinen Teilnahmeregeln für Sektionsveranstaltungen. Zur Anmeldung braucht es kein Online-Formular (Ausnahme Orientierungswanderung), sondern bitte direkt beim Wanderleiter anmelden. Kontakt-Daten sind i.d.R. im Programm-Text angegeben, alle Wanderleiter*innen können per e-Mail unter der jeweiligen Adresse: vorname.nachname@dav-lu.de erreicht werden.

Treffpunkt zur Abfahrt ist jeweils 15 Minuten vor der angegebenen Abfahrtszeit, bzw. 15 Minuten vor dem Startzeitpunkt der Tour am Startpunkt. Treffpunkt/Abfahrt in Ludwigshafen ist meist Felix-Bowling-Center, mit Parkmöglichkeit dort, bzw. Hbf Ludwigshafen, oder auch Bhf Ludwigshafen-Mitte. Bitte den jeweiligen Text beachten!

Bitte immer ausreichend Flüssigkeit zum Trinken einpacken und bei Rucksacktouren auch Essen. Eine Einkehr kann nicht immer garantiert werden. Mögliche Änderungen zur Ausschreibung werden rechtzeitig auf unserer Homepage oder per Newsletter mitgeteilt.

Jeweils mittwochs veranstalten unsere Senioren eine Tageswanderung (Infos s.u. TW0).

TW00**Kondition****Technik**

Am: Mi. 07.01.2026 **Wanderungen der Senioren**

Termine: jeden Mittwoch; Touren in der Regel mit Mittagseinkehr
Detail-Infos zum Start, Strecke und Ziel über Anmeldung bei Rudolf Brüssau, 06233 / 41970 und nachfolgend per e-mail-Verteiler an Interessierte.

Bei ihm auch Infos zu anderen Aktionen/Touren der Senioren.

Leitung: Rudolf Brüssau

Anzahl: 25

Voraussetzungen: im Mittel 12 km, 300 Hm, reine Gehzeit 4 h

Ausrüstung: Wanderstöcke, -schuhe, wettergerechte Kleidung

Anreisehinweis: Mitfahrer-Treff: 9:00 Uhr Schifflstrasse, Maudach

Vorbesprechung: Anmeldung und Detail-Infos:
06233 / 41970, Rudolf Brüssau



TW00

Bild: Heidi Zorn-Müller

TW01**Kondition****Technik**

Am: So. 25.01.2026

Rundkurs: Lambrecht HBF über Burg Erfenstein zur Burg Spangenberg

Wegstrecke: 15 Km Höhenmeter: 320 Hm

Vom Bahnhof Lambrecht geht es ins Elmsteiner Tal hinauf zur Burg Erfenstein. Wieder zurück ins Tal und hinauf zur Burg Spangenberg zur Mittagseinkehr. Von dort geht es den Jakobsweg zurück zum Bahnhof Lambrecht. Die Tour kann in allen Punkten variieren. Deshalb bitte anmelden unter Wolfgang.Lang@DAV-Lu.de

Leitung: Wolfgang Lang

Anzahl: 20

Voraussetzungen: Trittsicherheit

Ausrüstung: Festes Schuhwerk

Anreisehinweis: ÖPNV Freundlich. Bahnhof Lambrecht.

Vorbesprechung: Tourdetails und Komoottour (GPX) gibt es per E-mail nach Anmeldung bei wolfgang.lang@dav-lu.de

Anmeldeschluss: 19.01.2026

TW02**Kondition****Technik**

Am: So. 22.02.2026

Astronomische Wanderung um Herxheim**Himmelskunde und Erdgeschichte**

Wir laufen ums und ins Berntal auf erdgeschichtlich und geologisch interessanten Pfaden. Nach der Einkehr geht es gegen 20.30 Uhr zu unserer Beobachtungsstelle, Sternenhimmel, Planeten mit Teleskop und Fernglas. Eine klare Nacht ist Voraussetzung, sonst wird die Tour um eine Woche verschoben, daher bitte anmelden bei Klaus.Karpp@dav-lu.de

Leitung: Klaus Karpp

Anzahl: 15

Voraussetzungen: 10 km, 170 hm, ca. 3 Std. Gehzeit und 1 Std. Beobachtung

Ausrüstung: Eigenes Fernglas, Klappstuhl und Decke, Stirnlampe mit Rotlichtfilter

Veranstaltungsort: Herxheim am Berg

Anreisehinweis: Treffpunkt 15 Uhr Parkplatz , Herxheimer Str. 10, bei Beckers Woistub

Anmeldeschluss: 15.02.2026

TW03

Kondition



Technik

**Am: So. 22.03.2026 Donnersberg erleben**

Den Donnersberg kennen wir alle! Doch dieses Mal ist das Höhendorf Falkenstein der Start unserer erlebnisreichen Rundwanderung. Von dort gelangen wir in die Falkensteiner Schlucht, genießen schöne Aussichtspunkte und werfen einen Blick auf Katharina I und Katharina II, die ältesten Gruben im Imsbacher Bergrevier. Mit etwas Glück blühen schon ein paar Blümchen im Naturschutzgebiet Schelmenkopf. Zum Schluß wartet das historische Gemäuer der Ruine Falkenstein und natürlich ein schöner Ort für die Schlusseinkehr auf uns.

Unsere Kontaktdata:

Ingrid.Knopf@DAV-Lu.de / Birgit.Karpp@DAV-Lu.de

Leitung: Ingrid Knopf, Birgit Karpp

Anzahl: 20

Voraussetzungen 15 km, 6 Stunden Gehzeit, 800 hm im Auf und Abstieg, gute Grundkondition

Ausrüstung: Wanderausrüstung und festes Schuhwerk

Veranstaltungsort: Falkenstein

Anreisehinweis 9 Uhr Kletteranlage oder 10.15 Uhr Parkplatz oberhalb Burgruine Falkenstein

Anmeldeschluss: 18.03.2026

TW04

Kondition



Technik

**Am: So. 12.04.2026 Weitblickrunde im Kraichgau**

Blütenwanderung im Land der 1000 Hügel

Leitung: Gita Enderlein

Anzahl: 17

Voraussetzungen ca. 15 km, Hm bis 300

Ausrüstung: wetterbedingt; Einkehr wird geplant

Anreisehinweis Sulzfeld Bahnhof oder ggfalls nach Vereinbarung

Vorbesprechung: wird vorher bekanntgegeben

Anmeldeschluss: 03.04.2026



TW04 Bild: Gita Enderlein

The logo for Hotel Auszeit Filzmoos features a stylized mountain peak icon above the word "AUSZEIT" in large white letters, with "FILZMOOS" below it. To the right is a photograph of the hotel's exterior, a modern building with a light-colored facade and wooden accents, surrounded by greenery and a parking area.

FERIEN BEI FREUNDEN - ZU JEDER JAHRESZEIT

Ob verschneite Winterlandschaft oder blühende Almwiesen – im Hotel Auszeit in Filzmoos bist du mittendrin im Naturerlebnis.

Gemütliche Zimmer im Alpenstil mit Balkon und Bergblick laden zum Entspannen ein. Herzlichkeit, persönliche Tipps und echte Erholung machen deine Auszeit – im Sommer wie im Winter – besonders.



Zimmer für bis zu 4 Personen

Ruheraum, Sauna, Infrarotkabine

Regionales, frisches Frühstück

Lobby mit Kamin, Sonnenterrasse

Kostenfreier Parkplatz am Haus

KONTAKT Filzmooser Straße 21 - 5532 Filzmoos - Österreich
+43 6453 8356 - kontakt@auszeit-filzmoos.at - auszeit-filzmoos.at

TW05	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: So. 19.04.2026 **Orientierungswanderung bei Frankenstein**
zusammen mit der Sektion Speyer

Start und Ziel sind unterhalb der Burgruine Diemerstein in Frankenstein. Von dort geht es über Stock und Stein durch die Natur, immer auf der Suche nach den zu findenden Punkten im Gelände. Zum Teil auf Wegen, aber auch querfeldein haben wir für euch Tafeln versteckt. Davon müsst ihr so viele wie möglich finden, dürft dabei aber nicht die Orientierung verlieren. Die Strecke ist je nach eurem Geschick um die 15 km lang und kann bis zu 500 Höhenmetern ausmachen. Ob ihr einzeln oder als Gruppe startet, bleibt euch überlassen. Die Startzeiten und der genaue Treffpunkt werden per E-Mail bekanntgegeben. Anmeldung bitte über das Online-Formular der Sektion LU. Informationen per E-Mail bei "gunnar.weinacht@dav-lu.de".

Hinweis: Die maximale Teilnehmerzahl bezieht sich auf die Gruppen, nicht die einzelnen Wanderer.

Leitung:	Gunnar Weinacht, Kathleen Rauch
Anzahl:	12
Voraussetzungen	Lust aufs Suchen und Orientieren Umgang mit Karte + Kompass
Ausrüstung:	Rucksackverpflegung, Wanderschuhe, Kompass, Kugelschreiber - optional: Höhenmesser, Wanderkarte/Topo 1:25000
Veranstaltungsort:	Frankenstein
Anreisehinweis	ÖPNV: Nähe Bahnhof Frankenstein (S1 / S2)
Vorbesprechung:	Startzeiten + Treffpunkt werden per E-Mail bekanntgegeben
Anmeldeschluss:	04.04.2026

TW06	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: So. 17.05.2026 **Mit dem Teufel in die Unterwelt**
in die Hölle kommt man ohne Abseilen
Rundwanderung mit Erlebnispotenzial für Unerschrockene (es geht aber auch ohne "Extra"). An Rucksackverpflegung denken!
Anmeldung juergen.fink@dav-lu.de

Leitung:	Jürgen Fink
Anzahl:	20
Voraussetzungen	km 18,2; hm 630
Ausrüstung:	Sonder-Ausrüstung: Taschenlampe oder Stirnlampe oder Bauscheinwerfer
Veranstaltungsort:	Treffpunkt und Endpunkt Bahnhof Olsbrücken 9:00
Anreisehinweis	mit ÖPNV möglich nach gültigem Fahrplan, s. Start-/Ende-Punkt
Vorbesprechung:	Sonder-Info: Vorhergehende DAV-Newsletter beachten
Anmeldeschluss:	16.05.2026

TW07	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: Sa. 13.06.2026 **Hüttenfest - Hahnfels Tour**
Rundwanderung

In Erfweiler starten wir unsere Rundwanderung. Auf dem Premium Wanderweg mit dem "Gockel Symbol" erwarten uns gemütliche Waldpfade, tolle Aussichten und die spektakulären Felsformationen im Dahner Felsenland. Ein paar Highlights unserer Tour sind die Hahnfelskanzel, die Burgengruppe Altdahn und zum Schluss ein Wasserfall. Bitte denkt an Rucksackverpflegung für das zweite Frühstück und unsere Mittagsrast!

Unsere Kontaktdaten:
Birgit.Karpp@DAV-Lu.de / Ingrid.Knopf@DAV-Lu.de

Leitung:	Birgit Karpp, Ingrid Knopf
Anzahl:	20
Voraussetzungen	15 km, 700 hm im Auf und Abstieg, ca. 5 Std. Gehzeit
Ausrüstung:	Wanderausrüstung, festes Schuhwerk und gute Laune!
Veranstaltungsort:	Erfweiler
Anreisehinweis	10.15 Uhr am Wanderparkplatz Belmontplatz in Erfweiler
Anmeldeschluss:	09.06.2026

Jahresbeiträge der DAV Sektion Ludwigshafen

A Vollmitgliedschaft	80,00 €
B Mitgliedschaft	40,00 €
(Ehe-/Lebenspartner; ab 70 Jahre)	
C Zweitmitgliedschaft	30,00 €
D-Juniorenmitgliedschaft	60,00 €
(bis 25 Jahre)	
KJ Mitgliedschaft	50,00 €
(Kinder/Jugendliche bis 18)	
Familienmitgliedschaft	120,00 €
Aufnahmegebühr	30,00 €

Informationen zu Ermäßigungen (z.B. Studierende) finden ihr auf www.dav-lu.de

TW08	Kondition	Technik
Am: So. 19.07.2026	Durch das wunderschöne Moosalbtal	
	Wir treffen uns am NFH Finsterbrunnertal. Von dort wandern wir an der schattigen Moosalb entlang auf den Spuren der frühen Gienanth'schen Eisenindustrie. Höhepunkt ist die einzigartige Karlstalsschlucht. Danach wandern wir nach Trippstadt hinauf und durch den Garten des Trippstädter Schlosses. Über Burg Wilenstein geht es rechtsufrig entlang der Moosalb wieder hinab zum NFH, wo wir den Tag gemütlich ausklingen lassen.	
Anmelden bei:	barbara.wilhelmi@dav-lu.de	
Leitung:	B. Wilhelm	
Anzahl:	20	
Voraussetzungen	16 km 250 Hm reine Gehzeit ca. 4,5h überwiegend gut begehbar Wege ohne technische Schwierigkeiten	
Ausrüstung:	Normale Wanderausrüstung, festes Schuhwerk, Rucksackverpflegung (ausreichend Getränke), Abschlusseinkehr geplant	
Veranstaltungsort:	Treffpunkt: 9:30 Uhr Parkplatz NFH Finsterbrunnertal	
Anreisehinweis	Anreise mit ÖPNV (aktuellen Fahrplan beachten) oder Fahrgemeinschaft	
Vorbesprechung:	keine	
Anmeldeschluss:	11.07.2026	



TW08 Bild: Barbara Wilhelm

TW10 Bild: Wolfgang Lang



TW09	Kondition	Technik
Am: So. 16.08.2026	Streckenwanderung: Lost Places Forsthaus Schwarzsohl	
	Wegstrecke: 17 Km Höhenmeter: 440 Hm Vom BHF Frankenstein auf vergessenen Pfaden über die Burgruine Frankenstein ins Leinbachtal zum Selbstversorgerfrühstück. Hinauf zum verlassenen Forsthaus Schwarzsohl zur Selbstversorger Mittagspause (komplett Selbstversorgertour). Ab hier geht es Richtung zum BHF Weidenthal. Die Tour kann in allen Punkten variieren. Deshalb bitte anmelden unter Wolfgang.Lang@DAV-Lu.de	
Leitung:	Wolfgang Lang	
Anzahl:	20	
Voraussetzungen	Trittsicherheit	
Ausrüstung:	Wanderschuhe und Tagesverpflegung	
Anreisehinweis	ÖPNV Freundlich. BHF Frankenstein und BHF Weidenthal	
Vorbesprechung:	Tourdetails und Komoottour (GPX) gibt es per mail nach Anmeldung bei wolfgang.lang@dav-lu.de	
Anmeldeschluss:	09.08.2026	

TW10	Kondition	Technik
Am: So. 20.09.2026	Rundkurs Bad Dürkheim (Römervilla & Wein & More - Wurstmarkt).	
	Vom Riesenfass in Bad Dürkheim geht es hoch zur Schäferwarte. Weiter über den Krimhilden Stuhl zur Kaiser-Wilhelm-Höhe zur Selbstversorgerpause. Über den Teufelsstein, Bismarckturm zur Mittagspause in der Lindemannsruhe. Hinunter zum Forsthaus-Weilach zur Kaffee- und Kuchen Einkehr. Weiter auf einem schmalen Weg über den Steinbruch Richtung Ungstein. Am Annaberg geht es hinauf auf den Höhenweg über die Römervilla zum Wurstmarkt zurück. Die Tour kann in allen Punkten variieren. Deshalb bitte anmelden unter Wolfgang.Lang@DAV-Lu.de	
Leitung:	Wolfgang Lang	
Anzahl:	20	
Voraussetzungen	Trittsicherheit	
Ausrüstung:	Wanderschuhe	
Anreisehinweis	ÖPNV Freundlich.	
Vorbesprechung:	Tourdetails und Komoottour (GPX) gibt es per mail nach Anmeldung bei: wolfgang.lang@dav-lu.de	
Anmeldeschluss:	13.09.2026	

TW11	Kondition	Technik
------	-----------	---------

Am: So. 04.10.2026 Neckarblick - Runde von Gundelsheim

Bergkapelle, Hornberg, Burg Guttenberg

Von Gundelsheim über Schloss Horneck zur Michelskapelle und Burgruine Hornberg über den Neckar zum Neckar Weinstieg und über den Aussichtspunkt Eduardshöhe mit Blick zur Burg Guttenberg zurück über den Neckar nach Gundelsheim.

Start Gundelsheim Bhf. ca. 10:00 Uhr Rückfahrt ab Gundelsheim Bhf. ca. 17:00 Uhr je nach DB - Fahrplanaanpassung in 2026!

Leitung: Rainer Brinkmann

Anzahl: 50

Voraussetzungen 17 km, ca. 5 h reine Gehzeit , 350 Hm, für leicht begehbar Wege entsprechende Kondition erforderlich

Ausrüstung: Wetter angepasst. Eine Einkehr unterwegs ist zwar geplant, kann aber nicht garantiert werden!

Anreisehinweis mit S-Bahn ab MA, LU, HD und zurück möglich; ÖPNV freundlich.

Anmeldeschluss: 02.10.2026

TW12	Kondition	Technik
------	-----------	---------

Am: So. 15.11.2026 Dreck weg Trek

der Alpenverein räumt auf

Es wird noch nach einer würdigen Dreck-weg-Trek Strecke gesucht. Vorschläge sind willkommen. Aber eines ist mal sicher; am 15.11. wird mit Handschuhen und Greifzange der Wald nach Dreck durchkämmt. Die Strecke wird kurz sein und nach den aktuellen Dreck-weg-Anforderungen aktuell angepasst. Anmeldung bitte bei / juergen.fink@dav-lu.de

Leitung: Jürgen Fink

Anzahl: 30

Voraussetzungen wie immer: keine Allergie gegen Dreck und sich danach bücken...

Ausrüstung: ergonomische Greifzange wird gestellt. Handschuhe, Müllsäcke

Veranstaltungsort: Startpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben

Anreisehinweis Der Startpunkt wird per Newsletter oder nach Anmeldung bei mir bekannt gegeben

Vorbesprechung: wer da ist, ist da

Anmeldeschluss: 14.11.2026

TW13	Kondition	Technik
------	-----------	---------

Am: So. 06.12.2026 Jahresabschlusswanderung

Alle Jahre wieder ...

Unsere Jahresabschlussfahrt "ins Blaue" -mit etwas Glück: "ins Weiße" beginnt ca. 8:30Uhr am Hbf Ludwigshafen Startpunkt, -zeit und Ziel erst am Tag (vor) der Veranstaltung (für Selbstfahrer)
Wir wandern in zwei Gruppen zur Abschlusseinkehr, inkl. genügend Zeit für Plätzchen- und Glühweinpausen.

Anmeldung bitte direkt per email an: stefan.adams@dav-lu.de

Leitung: Stefan Adams, Isabella Adams

Anzahl: 50

Voraussetzungen Zwei Wandergruppen, eine mit 15-20km Strecke und eine mit ca. 12 km; Höhenmeter; nicht zu viel. Wahl bitte bei Anmeldung angeben!

Ausrüstung: Kleidung nach Wetterlage, aber: Winterbedingungen beachten, z.B. Grödel, Wanderstöcke, Schneketten für Pkw und (Sturm-)Lampen! Rucksackverpflegung nach finaler Ankündigung.

Veranstaltungsort: Start/Ziel/Einkehr wird an Angemeldete bekannt gegeben: stefan.adams@dav-lu.de

Anreisehinweis im Umkreis von 1.5-2 Fahrstunden. ÖPNV wird angestrebt; ob nötig oder Platz in Pkw bitte angeben

Anmeldeschluss: 30.11.2026



TW13 Bild: Isabella Adams

Allgemeine Information Mehrtageswanderungen:

Für alle Touren ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Bei Problemen bitte an die Geschäftsstelle oder den Tourenleiter wenden. Es gelten die allgemeinen Teilnahmebedingungen für Sektionsveranstaltungen.

MW01

Kondition



Technik



Von: Fr. 13.02.2026 **Wandern auf dem Hasenstabweg**

Bis: Di. 17.02.2026 **Auf den Spuren der Spessarträuber**

Wir wandern eine Rundtour von 70 Km und 2000 hm im Herzen des Spessarts. Übernachtungen in Gasthäusern und eine Übernachtung bei der DAV Sektion Main-Spessart in ihrer urigen Hütte "Sylvan im Weißergrund"

Leitung: Isabella und Stefan Adams

Anzahl: 12

Voraussetzungen leichte Streckenwanderung mit Gepäck

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe, Hütten-schlafsack

Veranstaltungsort: Gasthöfe und eine DAV Hütte

Anreisehinweis Mit ÖPNV

Vorbesprechung: 26.01.26 18 Uhr Kletteranlage

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 18.01.2026



MW01 Bild: Isabella Adams

MW02

Kondition



Technik



Von: So. 21.06.2026 Wanderungen im Nördlinger Ries

Bis: So. 28.06.2026 für Seniorinnen und Senioren (65+)

Das Nördlinger Ries ist durch den Einschlag eines Asteroiden entstanden. Wir werden deshalb häufig am oder auf dem Kraterrand wandern und dabei geologische Highlights sehen. Wir werden zum Ipf, einem bedeutenden keltischen Fürstensitz, und zum Trainingsgelände der Apollo-Astronauten wandern. Als Dank bekam Nördlingen einen Stein vom Mond geschenkt, der im Nördlinger Museum zu sehen ist. Die Wanderungen werden 8 bis 15 km lang sein, bis zu 200 Höhenmeter beinhalten und an Burgen, Schlössern und Barock-Kirchen vorbeiführen. Anreise per PKW oder mit der Bahn. Jeder Teilnehmer bucht sein Hotelzimmer selbst. Es fällt kein Sektionsbeitrag an. Anmeldung bitte direkt bei Bernd Müller: bernd.mueller@dav-lu.de

Leitung: Bernd Müller

Anzahl: 15

Voraussetzungen jeweils 8-15 km, um die 200 Höhenmeter

Ausrüstung: Wanderkleidung, Wanderstöcke, Tagesrucksack

Veranstaltungsort: gemeinsames Hotel

Anreisehinweis Anreise mit PKW oder Bahn

Vorbesprechung: wird mit Teilnehmern abgesprochen

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 0

Anmeldeschluss: 31.01.2026



MW02 Bild: Heidi Zorn-Müller

Allgemeine Information Mountainbike und Radtouren:

Bei allen Sektionsveranstaltungen im Mountainbike- und Radtourenprogramm besteht Helmtragepflicht.

MTB0 Kondition Technik

Von: Sa. 14.02.2026 **Monats- MTB -Tour**

Bis: Sa. 14.11.2026 jeweils am zweiten Samstag im Monat

Weitere Termine:

14.03. / 11.04. / 09.05. / 11.07. / 08.08. / 12.09. / 10.10. / 14.11.

Die Teilnahme an den Touren ist nur über eine Anmeldung in unseren E-Mail-Verteiler unter cun.jahn@t-online möglich. Auch können die Touren aus organisatorischen Gründen nicht immer exakt an den vorgesehenen Daten stattfinden oder es werden manchmal Sondertouren eingeschoben. Bei Interesse bitte einfach anmelden:
cun.jahn@t-online

Leitung: Norbert Jahn, Bruno, Wolfgang

Anzahl: 20

Voraussetzungen Die Touren steigern sich langsam.

Ausrüstung: MTB (Hardtail ausreichend), Helm, Handschuhe

Vorbesprechung: Anmeldung: cun.jahn@t-online.de

MTB01

Kondition



Technik



Von: Fr. 12.06.2026

MTB zum Hüttenfest und zurück

Bis: So. 14.06.2026

Wir sind 3 Tage im Sattel und fahren die Strecke von Neustadt bis zur Hütte, bis ca. 70km und 1500Hm mit Übernachtung im Biwak und auf der Hütte. Samstag abends gibts dann das wohlverdiente Abendessen am Hüttenfest. Trailfahren, Ausdauer und Spaß kommen hier nicht zu kurz. Es ist auch möglich erst samstags morgens hinzuzustoßen. Schön wäre es, wenn die Teilnehmer sich vorher in der MTB-Gruppe bekannt gemacht haben. Der Preis beinhaltet eine Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Leitung: Michael Röder

Anzahl: 25

Voraussetzungen 70km, 1500 Hm, sicheres Fahren auf dem MTB

Ausrüstung: Mountainbike-Ausrüstung

Veranstaltungsort: Biwak und Ludwigshafener Hütte

Vorbesprechung: 23.03.2026 an der Kletteranlage mit Bike und Ausrüstung

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 40

Anmeldeschluss: 01.02.2026

MTB00 Kondition Technik

Am: So. 26.04.2026 **Gemischte MTB Gruppe**

Jugend und Erwachsene: Singeltrails und mehr

MTB Ausfahrten für Jugend + Erwachsene: Wie sitze ich richtig auf meinem MTB? Wie überwinde ich Hindernisse? Wie fahre ich am sichersten Kurven? Wie bremse ich eigentlich am effizientesten? All dies wird Thema der Treffen sein und direkt in der Praxis umgesetzt. Wir wollen MTB-Fahren, besser werden und vor allem Spaß haben. Ziel ist Aufbau einer regelmäßigen MTB Gruppe. Treffpunkte werden in der Gruppe bekanntgegeben. Teilnahme mit E-Bike leider nicht möglich.

Termine: 26.04.2026 10:00 - 16:00

10.05.2026 10:00 - 16:00

12.06 - 14.06. 2026 Fahrt zum Hüttenfest (siehe dort)

18.09 - 20.09.2026 Trails rund um die Ludwigshafener Hütte
(Beitrag 30€)

Leitung: M.Röder, P.Weihnacht, F.Röder

Anzahl: 25

Voraussetzungen 30 km 500 Hm - zum Hüttenfest 1500 Hm 70 km

Ausrüstung: MTB + Ausrüstung

Veranstaltungsort: bei Mehrtagesfahren Biwak + Ludwigshafener Hütte

Vorbesprechung: 23.03.2026 an der Kletteranlage mit Bike und Ausrüstung

Anmeldeschluss: 01.02.2026

MTB02 Kondition Technik

Am: Sa. 13.06.2026 **MTB-Radtour am Hüttenfest**

Wir unternehmen eine schöne MTB- Tour rund um die Ludwigshafener Hütte und sind rechtzeitig zur Festeröffnung wieder zurück. Treffpunkt Sa, 9:30 an der Hütte.

Leitung: Norbert Jahn

Anzahl: 10

Ausrüstung: MTB, Helm

Anreisehinweis Treffpunkt 9:30 an der Hütte

Vorbesprechung: Anmeldung: cun.jahn@t-online.de

Anmeldeschluss: 10.05.2026



MTB00 Bild: Michael Röder

RT0	Kondition		Technik	
------------	-----------	--	---------	--

Am: So. 26.04.2026 **E-(Street)Bike-Touren in der Metropolregion und im Pfälzerwald**

Gemeinsam die Natur erleben und Spaß am Radfahren haben! Wir planen dieses Jahr zwei bis drei Tagetouren. Die Touren können in der Metropolregion oder im Pfälzer Wald sein.

Wir fahren überwiegend auf Asphalt und in kleinen Bereichen auf Gravelbikestrecken (keine MTB-Wege). Ziel ist es vielleicht für 2027 eine mehrtägige Tour in der Pfalz zu fahren. Wir beginnen mit Streckenabschnitten von 60 bis 80 km. Wir trainieren überwiegend im ECO-Modus, so dass wir auch bis zu 90 km am Tag mit einem mindestens 500 Watt Akku fahren können, und wir fahren im Schnitt ca. 22 km/h.

Eine Mittagseinkehr ist auf jeden Fall immer eingeplant. Termine, Tour Wege, Packlisten, usw. werden im DAV-Newsletter versendet, oder direkt nach deiner Anmeldung. Treffpunkt ist der HBF in Ludwigshafen am Haupteingang. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene.

Die Tour wird bei schlechtem Wetter abgesagt und kann in vielen Punkten variieren. Deshalb bitte immer anmelden mit Handynummer unter Wolfgang.Lang@dav-lu.de.

Weitere Termine: 21.06.26 (Anmeldeschluss 07.06.26)
02.08.26 (Anmeldeschluss 19.07.26)

Leitung: Wolfgang Lang, Elke Schlosser

Anzahl: 10

Voraussetzungen: Mittlere Schwierigkeiten

Ausrüstung: Gewartetes E-Bike mit min. 500 Watt Akku. Panenhilfen z.B. ADAC oder ADFC ist sinnvoll.

Anreisehinweis: Bahnhof Ludwigshafen

Vorbesprechung: Wird ausgemacht nach Anmeldung unter wolfgang.lang@dav-ku.de

Anmeldeschluss: 12.04.2026

RT01	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: Sa. 13.06.2026 **Graveltour zum Hüttenfest**

Aus der Vorderpfalz fahren wir mit dem Renn-/Gravelbike über Straßen und Schotterpisten quer durch den Pfälzerwald zur Hütte am Reinighof. Keine e-Bikes.

Leitung: Georg Kniese

Anzahl: 5

Voraussetzungen: Rennrad/Gravel-Tour mit ca. 100 km und 1,500 hm auf öffentlichen Straßen und Waldpisten.

Ausrüstung: Gravelbike oder schottertaugliches Rennrad. Kein e-Bike.

Veranstaltungsort: Reinighof

Anreisehinweis: Bitte bedenkt, dass Ihr sonntags zurückkommen müsst.

Vorbesprechung: Wird mit Teilnehmenden ausgemacht.

Anmeldeschluss: 12.04.2026



Wir sind hier zu Hause.

Wir kennen uns nicht nur in Finanzthemen, sondern auch in unserer Heimat bestens aus. Mit unseren Produkten, Dienstleistungen und unserer Präsenz vor Ort fördern wir den Wohlstand der Menschen und das Wachstum der Wirtschaft in der Vorderpfalz.

www.sparkasse-vorderpfalz.de



Sparkasse
Vorderpfalz

Weil's um mehr als Geld geht.

Informationen zum Kletterangebot

Während des Sommers (08. April bis zum 21. Oktober 2026) ist unsere Kletteranlage am Bunker in Ludwigshafen jeweils am Mittwochnachmittag von 17:00 bis 21:00 Uhr bzw. bis zum Sonnenuntergang für einen Klettertreff geöffnet (s.u. KLO).

Die Kletteranlage wird von erfahrenen Sektionsmitgliedern betreut. Neulinge und Besucher melden sich bei den jeweiligen Verantwortlichen zwecks Einweisung und Kenntnisnahme der Kletterregeln und stellen sich kurz vor. Nur so kann eine optimale Betreuung und ein geregelter Kletterbetrieb gewährleistet werden.

Es besteht die Möglichkeit, den Vorstiegschein zu erwerben, Unkostenbeitrag 5,- Euro. Termine dazu nach Vereinbarung.

Die Betreuung wird von Heino Blankertz koordiniert (heino.blankertz@dav-lu.de mobil 0172 523 7031).

Nähere Informationen zur Kletteranlage finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-ludwigshafen.de unter **Klettern** sowie unter **Aktuelles**.

Außerdem bieten die Kletter-Trainer im Sommer einmal monatlich eine Ausfahrt für selbständige Kletterer in die Südpfalz an (Infos s.u. KLO0).

KLO

Wöchentlicher Klettertreff

an der vereinseigenen Kletteranlage

Klettertreff mittwochs von 17:00 bis 21:00 Uhr. Toprope und Vorstieg. Bitte eigenes Material (Gurt, Seil, Sicherungsmaterial) mitbringen. Anfänger und Neueinsteiger willkommen.

Fragen bitte an Heino Blankertz (heino.blankertz@dav-lu.de / mobil 0172 523 7031).

Aktuelle Updates per WhatsApp.

Leitung: Heino Blankertz

Anzahl: 100

Voraussetzungen Es sind alle willkommen

Ausrüstung: Eigene Kletterausrüstung

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

KLO0

Kondition

Technik

Monatliche Kletterfahrten in die Südpfalz

Wir treffen uns, um gemeinsam die Felsen der Südpfalz unsicher zu machen, neue Gipfelbucheinträge zu schreiben und schöne Wege kennenzulernen. Geklettert wird in allen Schwierigkeitsgraden, Alters- u. Gewichtsklassen. Mal wabig, rissig, kaminig, rund oder plattig und was die spannenden Sandsteinformationen sonst noch bereit halten. Jeweils in angemessener Seilschaftgröße mit Rücksicht auf andere Partien am Fels. An allen Felsen finden sich moderate Normalwege und weitere Wege mit ausreichend Luft nach oben. Interessierte bitte in die WhatsApp-Gruppe aufnehmen lassen, um Fahrgemeinschaften zu bilden, kurzfristige Infos zu erhalten, sich auszutauschen, etc.

Malte Flachmann 0157-80481186

Weitere Termine:

21.03.26: 11 Uhr / 26.04.26: 10 Uhr / 18.07.26: 10 Uhr

22.08.26: 10 Uhr / 19.09.26: 10 Uhr / 17.10.26: 11 Uhr

Leitung: Malte Flachmann

Anzahl: 10

Voraussetzungen Eigenständiges u. -verantwortliches Klettern nach persönlichem Niveau. Es wird auch mal ein Toprope geben.

Ausrüstung: alles was zum sicheren Klettern nach DAV Lehrmeinung gehört. Inklusive Seile!

Anreisehinweis In Eigenregie. Bitte bildet über die WP-Gruppe Fahrgemeinschaften, ÖPNV möglich.

Vorbesprechung: kurzfristige WhatsApp Kommunikation

KL01

Kondition

Technik

Von: Mo. 30.03.2026 **Klettern am Gardasee**

Bis: Fr. 03.04.2026

Klettern von neuen Touren, die erst ab ca. 2020 eingebohrt worden sind und damit weniger abgespeckt...

Leitung: Ulrich Dauner

Anzahl: 5

Voraussetzungen Mehrseillängen Touren im 5. Grad

Ausrüstung: normale Kletterausrüstung auch für Vorstieg

Veranstaltungsort: Campingplatz / Chalet

Anreisehinweis Treffpunkt in Arco

Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: € (DAV-Lu) 70

Gebühr: € (Andere) 90

Kaution: € 50

Anmeldeschluss: 30.01.2026

KL02	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: Sa. 18.04.2026 **Klettern am Battert im 3. und 4. Grad**

Hoch über Baden-Baden

In diesem traditionellen Klettergebiet gibt es auch in den unteren Schwierigkeitsgraden viele schöne, luftige Touren. Zwischensicherungen müssen auch mal selbst angebracht werden. Dafür wird man auf den Gipfeln und Türmen mit einer schönen Aussicht belohnt.

Leitung: Martin Schneider

Anzahl: 8

Voraussetzungen Klettern bis in den IV. Grad, selbstständiges Abseilen, bei den Teilnehmern sollte die Bereitschaft zum Vorstieg vorhanden sein

Ausrüstung: eigene Kletterausrüstung (Seil, Gurt, HMS, Abseilgerät, Bandschlingen, Klemmkeile, Friends, Helm)

Anreisehinweis Treffpunkt: 10 Uhr am Parkplatz Battertweg Ebersteinburg

Vorbesprechung: per E-Mail

Gebühr: € (DAV-Lu) 10

Gebühr: € (Andere) 30

Anmeldeschluss: 04.04.2026

KL04	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Von: Sa. 23.05.2026 **Klettern im südlichen Elsass**

Bis: Mo. 25.05.2026 Martinswand & Gueberschwihr

Sportklettern und Mehrseillängentouren.

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 4

Voraussetzungen Beherrschung der Sicherungs- u. Abseiltechnik. Eigenständiges Klettern im persönlichen Niveau. Mindestens UIAA 5.

Ausrüstung: Ausrüstungsliste wird nach Anmeldeschluss an die Teilnehmer versendet.

Veranstaltungsort: Campingplatz

Anreisehinweis Individuell.

Gebühr: € (DAV-Lu) 50

Gebühr: € (Andere) 70

Anmeldeschluss: 31.03.2026

KL03	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 23.04.2026 **Sportklettern im Fränkischen**

Bis: So. 26.04.2026

Der Klassiker. Touren im eigenständigen Vorstieg im 6. und 7. Grad im Frankenjura-Kalk

Leitung: Stephan Erling

Anzahl: 8

Voraussetzungen Vorstieg in der Halle im 6. Grad

Ausrüstung: Eigene Vorstiegsausrüstung für das Mittelgebirge, Seil und Helm

Veranstaltungsort: Pension im Klettergebiet

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften ab Mannheim / Ludwigshafen

Vorbesprechung: Dienstag, 24. März 2025 18:00
Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen

Gebühr: € (DAV-Lu) 70

Gebühr: € (Andere) 90

Kaution: € 50

Anmeldeschluss: 28.02.2026

KL05	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Am: Sa. 13.06.2026 **Kletterfahrt zum Hüttenfest**

Tageskletterfahrt zum Hüttenfest.

Treffpunkt? Ludwigshafener Hütte

Wann? 10Uhr

Was geht ab? wird mit den Teilnehmern abgestimmt.

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 15

Voraussetzungen Beherrschung der Sicherungs- u. Abseiltechnik

Ausrüstung: Felsausrüstung zum Klettern in der Pfalz.

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anreisehinweis Individuell

Anmeldeschluss: 13.06.2026

KL06 Kondition  Technik 
Von: Do. 10.09.2026 **Kletterfahrt nach Berdorf**
Bis: So. 13.09.2026

Erlebe die Faszination des Sportkletterns in Berdorf, dem einzigen Klettergebiet Luxemburgs. Die Felsen der "Wanterbaach" im Herzen der Kleinen Luxemburger Schweiz sind bekannt für ihren fantastischen, griffigen Sandstein und bieten ca. 150 abwechslungsreiche und gut abgesicherte Routen.

Wichtig: Aufgrund der geringeren Anzahl von Routen im 5. Grad und darunter, solltest du zur Teilnahme in der Lage sein, mindestens den 6. Grad im Nachstieg sicher zu klettern. Berdorf bietet vor allem im 6. und 7. Grad eine hohe Konzentration an lohnenden Touren.

Leitung: Marco Blauth

Anzahl: 4

Voraussetzungen: Mindestens den 6. Grad im Nachstieg in der Halle.

Ausrüstung: Ausrüstung zum Sportklettern. Ein 60m Seil pro 2 Personen.

Veranstaltungsort: Ferienwohnung vor Ort

Vorbesprechung: 05.08.2026 um 18:00 am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 70

Gebühr: € (Andere) 90

Kaution: € 50

Anmeldeschluss: 03.05.2026

KL07 Kondition  Technik 
Von: So. 04.10.2026 **Sportklettern in Sperlonga und Gaeta**
Bis: Mi. 14.10.2026

Sportklettern am Monte Moneta und Mehrseillängen direkt über dem Meer bei Gaeta.

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 7

Voraussetzungen: mind.5c im Nachstieg und 5a im Vorstieg

Ausrüstung: Sportkletterausrüstung

Veranstaltungsort: wird noch bekanntgegeben

Anreisehinweis: selbstverantwortlich durch die Teilnehmer

Vorbesprechung: wird noch festgelegt

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 28.02.2026

**Allgemeine Informationen zu Alpinen Touren
(Bergwandern, Bergsteigen, Hochtouren,...)**

Bei allen Touren werden eine angemessene Kondition und persönliche technische Fähigkeiten entsprechend der Einstufungen auf den entsprechenden Skalen vorausgesetzt. Diese Einstufungen sind als Orientierungsgrößen gedacht und die tatsächlichen Anforderungen auf Tour können in Abhängigkeit von Wetter, Verhältnissen oder Klimawandelfolgen gegebenenfalls sehr stark variieren.

Mitglieder, die sich erstmals zu einer Sektionstour anmelden, müssen auf jeden Fall vorher an einem Ausbildungskurs teilgenommen haben, oder persönlich bekannt sein. Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen Vorbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Sektionsgeschäftsstelle gegen Gebühr ausgeliehen werden.

AK01 Kondition  Technik 
Von: So. 28.06.2026 **Der wilde Südosten**
Bis: Sa. 04.07.2026 **Felsenwege in den Julibern**

"Mag wohl der Triglav der an Metern höchste wie auch der sagenreichste Berg der Julier sein, die Skrlatica der wildeste, der Jalovec der kühnste, der Mangart der malerischste, der Razor der vornehmste, der Kanin der vielfarbigeste und fremdartigste, so ist aber der Montasch der großartigste, der gewaltigste. Er ist wahrlich ein König im Kreise der Julier." (Julius Kugy)

Leitung: Stefan Müller

Anzahl: 4

Voraussetzungen: Höhenmeter & Zeit, kann auch mal mehr werden.

Ausrüstung: Wird nach Anmeldeschluss an die Teilnehmer versendet.

Veranstaltungsort: Campingplatz & Hütte

Anreisehinweis: Individuell.

Vorbesprechung: Keine. Nach Anmeldeschluss werden weitere Infos an die Teilnehmer versendet.

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 31.03.2026

AK02	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: So. 19.07.2026 **Klettercamp in Chamonix**

Bis: So. 26.07.2026

Wir klettern vis à vis des Montblanc und an der Grenze zur Schweiz in gut gesicherten Mehrseillängenrouten und in Klettergärten.

Leitung: Jochen Gärtner

Anzahl: 3

Voraussetzungen mind.5c im Nachstieg und 5a im Vorstieg, Kondition auch für längere Klettertage

Ausrüstung: komplette Kletterausrüstung

Veranstaltungsort: ist noch offen

Anreisehinweis eigenverantwortlich durch Teilnehmer

Vorbesprechung: wird noch bekanntgegeben

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 28.02.2026

KS01	Kondition	<th>Technik</th> <td></td>	Technik	
------	-----------	----------------------------	---------	--

Von: Sa. 25.04.2026 **Burgenklettersteig Manderscheid**

Bis: So. 26.04.2026 Aufbaukurs zum Klettersteig am Bunker

Tag 1:

Anreise zur Jugendherberge

Begehung des Übungsklettersteig, und Wiederholung der Basics: B/C

Tag 2:

Etappe Lieser: C/D

Etappe Oberburg: C

Etappe Niederburg: D

Schwere Etappen können auch Umgangen werden.

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 6

Voraussetzungen eine Mindestgröße von 1.40m :-)

Ausrüstung: Klettersteigset

Veranstaltungsort: Jugendherberge Manderscheid

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: 15.04.2025 am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 50

Kaution: € 30

Anmeldeschluss: 15.03.2026

KS02	Kondition	<th>Technik</th> <td></td>	Technik	
------	-----------	----------------------------	---------	--

Von: So. 05.07.2026 **Sportklettersteige in den Lienzer Dolomiten**

Bis: Do. 09.07.2026

Aus dem Standquartier in den Lienzer Dolomiten starten wir zu Tages-touren in Sportklettersteigen, z.B. Oberst Gressel Gedenkweg, Millnatzklamm, Pirknerklamm, bis Schwierigkeit C/D, je nach persönlichem Können.

Leitung: Michael Röder, Gunnar Weinacht

Anzahl: 12

Voraussetzungen Sportklettersteige Kat C/D

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Veranstaltungsort: Standquartier in Lienz

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: Kletteranlage, Termin wird abgesprochen

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 12.04.2026

abaco
Heizung / Sanitär

Wärme zum Wohlfühlen
dafür sorgen wir mit
modernen Heizungsanlagen.

**Fragen Sie uns,
wir beraten Sie gerne!**

Tel. 0621/652403

Horst-Schork-Str. 81 · 67069 Oppau
abaco-pfaffmann@t-online.de
Inh. Pfaffmann Christian

BW01

Kondition



Technik



Von: Mo. 13.04.2026 **Nepal 2026 - Langtang Surya peak Helambu Circuit Trek**

Bis: Do. 30.04.2026

Der Langtang-Circuit ist im Vergleich zu den Trekkingtouren im Everest und Annapurna-Gebiet leichter und bietet Ihnen ein unvergessliches Abenteuer. Diese Trekkingtour präsentiert Ihnen dichte Wälder, Rhododendronblüten, den großartigen Himalaya, die Heiligen See Gosainkunda und kleine Tamang-Dörfer. Wir besuchen auf dieser Reise den Gosainkunda-See und das Kyanjin Gompa. In Gosainkunda, am Surya-Peak, werden Sie den heiligen Hindu-See besuchen, und man glaubt, dass Lord Shiva noch immer im See verweilt. Optional kann der Surya Peak mit seinen 5145Hm bestiegen werden. Im Kyanjin Gompa besuchen Sie das berühmte alte Tamang-Kloster und die Käsefabrik. Unterwegs werden Sie auf Tamang-Leute stoßen, die der tibetischen Tamang-Kultur folgen, und Sie haben die Möglichkeit, ihr tägliches Leben und ihre Lebensweise zu beobachten.

Vor und nach dem Trek besuchen wir im Kathmandutal den Swayambhunath Tempel sowie die Königsstädte Patan und Bhaktapur. Infoveranstaltung am 16.01. - danach dann bitte schnelle Anmeldung bis 15.02.26. Teilnahmegebühr wird direkt mit Teilnehmern besprochen.

Leitung: Axel Petermann

Anzahl: 11

Voraussetzungen Kondition für 11-tägiges Trekking in Höhen bis 4000 Meter

Ausrüstung: keine technische Ausrüstung notwendig

Veranstaltungsort: Hotel in Kathmandu und einfache Lodges auf dem Trek

Anreisehinweis Flugreise, selbständig organisiert

Vorbesprechung: Infoveranstaltung 16.01.2026 um 17 Uhr an der Kletteranlage

Anmeldeschluss: 15.02.2026



BW01: Bilder: Michael Deininger

SALISCHER HOF

Hotel • Restaurant

Genieße herzliche **Gastfreundschaft**
und kreative **Gaumenfreuden**
in der **einmaligen Atmosphäre**
des **Hofgutes von 1733**



Menue: **Genuss in drei Schritten**

Erstklassige Weine

Getränke-Spezialitäten aus der Region



**Wir freuen
uns auf
euch!**



Two for one Menue - Montag

Friends Night - Donnerstag

Minimalismus Deluxe - Freitag (1. im Monat)

Hof-Barbecue - Freitag (4. im Monat)

Restaurant und Hotel Salischer Hof

Burgstraße 12-14

67105 Schifferstadt

06235 9310 | info@salischer-hof.de

Öffnungszeiten Restaurant

Montag, Donnerstag, Freitag, Samstag:

18 Uhr - 23 Uhr (Küche bis 21 Uhr)

BW02	Kondition	Technik
------	-----------	---------

Von: Do. 14.05.2026 **Stressreduktion durch Bergwandern**

Bis: So. 17.05.2026

im Dahner Felsenland

Was? leichte Wanderungen im Wald oder am Berg als vorbeugende Maßnahme um gesund und aktiv zu bleiben oder zu werden und kleine Zeitinseln schaffen, in denen es nur darum geht, sich bewusst und langsam in der Natur zu bewegen und diese durch kleine Übungen intensiver wahrzunehmen

Wozu? Reduktion des persönlichen Stresslevels und sanfte Steigerung der individuellen Fitness durch die positive Wirkung der Natur auf die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

Wie? An zwei viertägigen Touren im Mittelgebirge mit Standquartier (vorteilhaft wäre die Teilnahme an beiden Veranstaltungen)

Wer? jedes Sektionsmitglied ab 18 Jahre mit Lust auf Natur und Bewegung und Bereitschaft, sich Neuem zu öffnen, in besonderem Maße, diejenigen, die lange nicht körperlich aktiv waren und welche eine Änderung hin zu einem weniger stressbelastenden Lebensstils erreichen möchten

Wer nicht? Mitglieder mit akut behandlungsbedürftigen, psychischen und oder physischen Erkrankungen, es sei denn auf Empfehlung des/der behandelnden Arzt/Ärztin Gebühr deckt nur Sektionsbeitrag ab ohne Unterkunft/Verpflegung

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch

Anzahl: 12

Voraussetzungen Bereitschaft zum Einfügen in die Gemeinschaft

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof
(Selbstversorger)

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: wird bekannt gegeben

Gebühr: € (DAV-Lu) 80

Gebühr: € (Andere) 100

Kaution: € 50

Anmeldeschluss: 23.02.2026



BW02 Bild: Kathleen Rauch

BW03	Kondition	Technik
------	-----------	---------

Von: So. 26.07.2026 **(Gipfel-)Touren in den Stubaier Alpen**

Bis: Sa. 01.08.2026

Nach dem Aufstieg auf eine Berghütte mit vollem Gepäck werden wir von dort Touren mit leichterem Tagesgepäck unternehmen. Es erwartet uns eine eindrucksvolle Landschaft und wir werden sicherlich einige Gipfel erklimmen.

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch

Anzahl: 12

Voraussetzungen konzentriertes Gehen bis zu 1000hm und bis zu 9h. Teilweise mit Gepäck auf einer Höhe von 2100 - 3100 m, Teilnahme am Ausbildungwochenende oder persönlich bekannt.

Veranstaltungsort: Franz-Senn-Hütte

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften

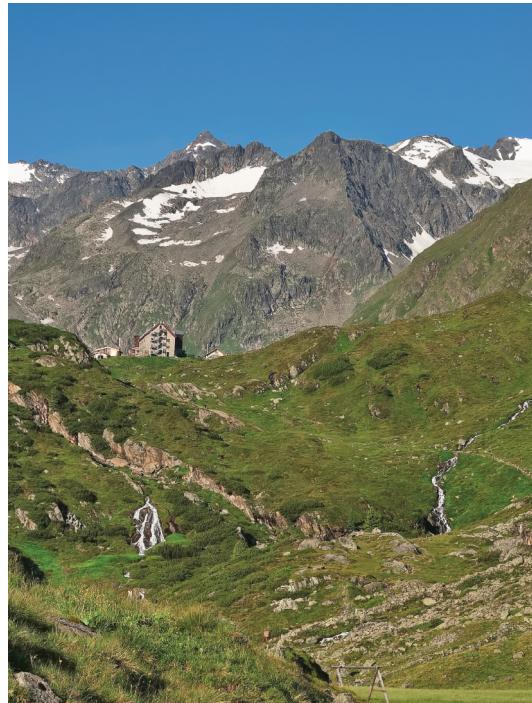
Vorbesprechung: wird noch bekannt gegeben

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 23.02.2026



BW03 Bild: Michael Deininger

BW04	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Sa. 29.08.2026 **Salzburger Almenweg Teil 2**

Bis: Fr. 04.09.2026

Radstadt - Obertauern - Altenmarkt

Vorgesehen sind 6 Wandertage mit meist 3-4 h Gehzeit. Wir steigen auf durch Wälder bis auf über 2000m auf der Obertauern Passhöhe und können, bei guten Bedingungen, noch Aussichts-Gipfel bis 2100m besteigen. Zu sehen sind: Dachstein, Tauern, Hochkönig, Bischofsmütze, Tennengebirge, ...

Übernachtung in Gasthäusern (2x), Almen (1x MBZ, 1x Lager) und einer DAV-Hütte in Mehrbettzimmern.

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 6

Voraussetzungen bis 1.000 hm im An- und/oder Abstieg pro Tag auf 8-12km. Ausdauer und Trittsicherheit auch unter schlechten Wetterbedingungen. TN sollten persönlich bekannt sein, zB durch gemeinsame TW oder MW.

Ausrüstung: Für Mehrtageswanderung im alpinen Gelände lt. Liste auf Vorbesprechung

Veranstaltungsort: Übernachtung in Gasthäusern (2x), Almen (1x MBZ, 1x Lager) und einer DAV-Hütte in Mehrbettzimmern.

Anreisehinweis Bahn und/oder Pkw wird auf Vorbesprechung vereinbart. Ggf. ÖPNV vor Ort

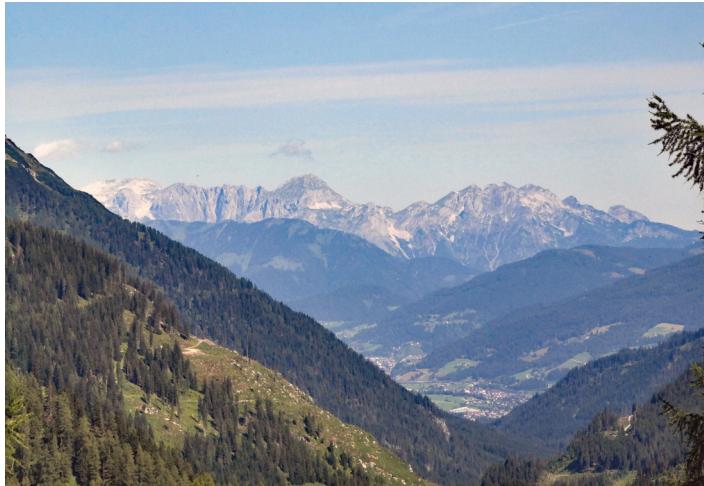
Vorbesprechung: 17.04.2026, 18:00 Uhr, Hütte an der Kletteranlage

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 13.04.2026



BW04 Bild: Stefan Adams

BW05	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 01.10.2026 **Stressreduktion durch Bergwandern**

Bis: So. 04.10.2026

in der Region Luxemburg / Eifel

Was? leichte Wanderungen im Wald oder am Berg als vorbeugende Maßnahme um gesund und aktiv zu bleiben oder zu werden und kleine Zeitinseln schaffen, in denen es nur darum geht, sich bewusst und langsam in der Natur zu bewegen und diese durch kleine Übungen intensiver wahrzunehmen

Wozu? Reduktion des persönlichen Stresslevels und sanfte Steigerung der individuellen Fitness durch die positive Wirkung der Natur auf die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

Wie? An zwei viertägigen Touren im Mittelgebirge mit Standquartier (vorteilhaft wäre die Teilnahme an beiden Veranstaltungen)

Wer? jedes Sektionsmitglied ab 18 Jahre mit Lust auf Natur und Bewegung und Bereitschaft, sich Neuem zu öffnen, in besonderem Maße diejenigen, die lange nicht körperlich aktiv waren und welche eine Änderung hin zu einem weniger stressbelastenden Lebensstils erreichen möchten

Wer nicht? Mitglieder mit akut behandlungsbedürftigen, psychischen und/oder physischen Erkrankungen, es sei denn auf Empfehlung des/der behandelnden Arzt/Ärztin Gebühr deckt nur Sektionsbeitrag ab ohne Unterkunft/Verpflegung

Leitung: Miriam Sauer, Kathleen Rauch

Anzahl: 12

Voraussetzungen Bereitschaft zum Einfügen in die Gemeinschaft

Veranstaltungsort: Ferienwohnung (-haus), (Selbstversorger)

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: wird bekannt gegeben

Gebühr: € (DAV-Lu) 80

Gebühr: € (Andere) 100

Kaution: € 50

Anmeldeschluss: 23.02.2026



BW05 Bild: Miriam Sauer

BS01	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 23.07.2026 **Loferer Steinberge**

Bis: Mo. 27.07.2026

Klettern, Bergsteigen, Klettersteige

Der Stützpunkt Schmidt-Zabierow-Hütte bietet alles was das Herz begeht: Klassisches Bergsteigen (mit Kletterstellen), 2 Klettersteige, diverse Klettergärten (auch mit langen Touren) und Mehrseillängen-Touren (bis 18 SL) im moderaten Schwierigkeitsgraden

Leitung: Christian Stolina

Anzahl: 3

Voraussetzungen Kondition für Touren bis 8 h, Klettern 3.-4.Grad, alpine (Kletter-) Erfahrung

Ausrüstung: alpine Kletterausrüstung, Helm, Klettersteigset (laut Ausrüstungsliste)

Veranstaltungsort: Schmidt-Zabierow-Hütte

Anreisehinweis geplant ist die Anreise mit Bahn und Bus, abhängig vom neuen DB-Fahrplan

Vorbesprechung: Samstag 11.4.2026, 11.30 am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kution: € 100

Anmeldeschluss: 24.03.2026

BS02	Kondition		Technik	
-------------	-----------	--	---------	--

Von: Di. 25.08.2026 **Bergsteigen und alpines Klettern rund um die Steinseehütte**

Bis: So. 30.08.2026

Rund um Steinseehütte gibt es mehrere Möglichkeiten sich beim Mehrseillängen Klettern und Bergsteigen auszutoben: z. B. Dremelspitze, Spiehlerturm, Schneekarlespitze, Parzinntürme, Steinkarturm. Teilweise anspruchsvoll und Erfahrung vorausgesetzt.

Bei den Teilnehmern sollte die Bereitschaft zum Vorstieg vorhanden sein.

Leitung: Martin Schneider, Florian Fuchs

Anzahl: 8

Voraussetzungen Klettern bis UIAA: IV; 1000 hm, Trittsicherheit, Mehrseillängen-Technik, Die Teilnehmer sollten entweder persönlich bekannt sein oder am Ausbildungswochenende teilgenommen haben.

Ausrüstung: eigene Kletter-Ausrüstung (Seil, Helm, Gurt, 3 x HMS, Abseilgerät, Bandschlingen, Expressen, evtl. Klemmkeile und Friends)

Veranstaltungsort: Steinseehütte im Lechtal

Anreisehinweis per KfZ; bei der Vorbesprechung können Fahrgemeinschaften gebildet werden

Vorbesprechung: Bunker, 24.06.2025 um 19 Uhr

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kution: € 100

Anmeldeschluss: 30.04.2026

**JUBILÄUMS-TOURNEE
ÜBER LEBEN**

AUF WELT & WIR-TOURNEE

REINHOLD MESSNER

LIVE! ZUM LETZTEN MAL

JETZT NOCH TICKETS SICHERN

**23.3. 2026
MUTTERSTADT
PALATINUM**

**30.3. 2026
WEINHEIM
STADTHALLE**

WEITERE TERMINE, TICKETS UND INFOS UNTER:
WELTUNDWIR.COM

Kondition (gilt für alle Aktivitäten)

- Touren bis zu 5 Stunden täglich; bis zu 500 Höhenmeter (hm) im Aufstieg
- Touren bis zu 7 Stunden täglich; bis zu 800 hm im Aufstieg
- Touren bis zu 10 Stunden täglich; bis zu 1200 hm im Aufstieg
- Touren mit mehr als 10 Stunden täglich; mehr als 200 hm im Aufstieg

Technik: Klettern

- Klettergarten-Charakter, gut abgesichert, bis UIAA III
- Oft steileres Gelände und weitere Sicherungsabstände, bis UIAA IV
- Komplette Klettertechnik nötig, oft Mehrseillängen und eigene Absicherung, bis UIAA VI
- Touren mit mehr als 10 Stunden täglich; mehr als 200 hm im Aufstieg
Oft überhängend, Absicherung variabel, in der Regel Mehrseillängen, oberhalb UIAA VI

Technik: Alpinklettern

- Wenige Seillängen (SL), gut abgesichert, einfache und kurze Zu-/Abstiege, Rückzug über Route möglich, bis UIAA III
- Bis zu 10 SL, ernsthafter Charakter, alpine Zu-/Abstiege, Rückzug ggf. problematisch, bis UIAA IV
- Über 10 SL, lange Zu-/Abstiege, Sicherung lückenhaft, Rückzug problematisch, bis UIAA V
- lange, anspruchsvolle Routen, eigen- verantwortliche Sicherung, Rückzug nicht möglich, oberhalb UIAA V

Technik: Klettersteig

- Einfache Seilversicherungen, wenig Steilheit, Kategorie A
- Steiles Gelände mit Leitern und Tritthilfen, Kategorie B
- Steiles Gelände, durchgängig senkrechte Passagen, wenig Rastpunkte, Kategorie C
- Lange, überhängende, kraftzehrende Passagen, ab Kategorie D

Technik: Bouldern

- Bis Boulderskala Farbe "gelb"
- Bis Boulderskala Farbe "orange"
- Bis Boulderskala Farbe "blau"
- Über Boulderskala Farbe "blau"

Technik: Wandern

- Einfach; breite Wirtschafts- oder Waldwege; weitgehend flach
- Wanderwege ohne technische Schwierigkeiten; moderate Steigungen
- Anspruchsvolle Wanderpfade mit einigen 'weglosen' Stellen; anspruchsvolles Höhenprofil; Trittsicherheit gefordert
- Schmale Pfade Steige mit Stufen, Wurzeln, Blöcken; teilweise Einsatz der Hände notwendig; wiederholt Auf- und Abstiege; Schwindelfreiheit gefordert

Technik: Bergwandern

- Wanderwege und Bergpfade; moderate Steigungen und Abstiege
- Zusätzlich Blockgelände; weglose Stellen möglich; längere Steigungen und Abstiege; Trittsicherheit gefordert
- Schmale Bergpfade; weglose Stellen; Blockgelände; Geröllfelder; Schrofen; Querungen; steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert
- Zusätzlich Blockgelände; Schneefelder; versicherte Steige; leichte Kletterstellen; anhaltend steile An- und Abstiege; Trittsicherheit und Schwindelfreiheit gefordert

Technik: Bergsteigen

- Schmale Wanderwege und Bergpfade, mässige Steilheit
- Wegloses Gelände, einzelne Schneefelder, Abrutschgefahr, Blockgelände
- Durchgängig steiles wegloses Gelände mit Blöcken und Schneefeldern, einzelne ausgesetzte Passagen, Kletterstellen UIAA I-II
- Ausgesetztes, absturzgefährdetes Gelände, steile Schneefelder, Kletterstellen UIAA II-III

Technik: Hochtouren

- Wegloses Gelände mit Blockgelände und Schnee; einfache Gletscher und Fels bis UIAA I
- Touren im kombinierten Gelände mit Gletschern mit Spaltenzonen, Eis bis 35°, Fels bis UIAA II
- Hochalpin mit langen Graten; spaltenreiche Gletscher und Eis bis 45°; Fels bis UIAA III
- Hochalpin; ausgesetzte Grate; zerklüftete Gletscher mit Spalten und Eis-Passagen > 45°; Fels bis UIAA IV

Technik: Schneeschuhtour

- Winterwanderwege und Hüttenwege, teilweise Skipisten; mäßig steil
- Wege und freies Gelände ausserhalb des gesicherten Skiräums; zunehmende Steilheit Auf und Ab; sicherer Umgang mit LVS
- Durchgängig steiles Gelände bis 35° und harter Untergrund; Umgang mit Harscheisen
- Extrem steiles Gelände > 35°; evtl. Gletscheranteile mit entsprechenden Anforderungen

Technik: Skitour

- Gutes Pistenskifahren mit Rucksack, auch bei wechselnden Schneebedingungen
- Sicherer Skifahren mit Rucksack unter wechselnden Schneebedingungen im steilen Gelände; Spitzkehrentechnik; Harscheisen; sicherer Umgang mit LVS
- Sehr gute Skitechnik in Auf- und Abstieg; Überwinden kurzer steiler Blankeis-Passagen; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik
- Exzellente Skitechnik in Auf- und Abstieg; Abfahren am Seil; Umgang mit Gletscherausrüstung; Spaltenbergungstechnik

Technik: Ski Alpin

- Sicheres Fahren auf der Piste
- Beherrschung verschiedener Fahrtechniken auf unterschiedlichen Schnee, auch neben der Piste
- Sicherer Befahren von allen Schneearten bei Varianten neben der Piste; sicherer Umgang mit LVS
- Lange Varianten-Abfahrten ausserhalb des Pistenraums; eventuell inklusive einfacher Aufstiege in Jöcher; Beherrschung erweiterter Lawinenausbildung



Hier könnt ihr euch die detaillierten Erläuterungen der Schwierigkeitsstufen als PDF-Datei herunterladen

Technik: Radtour

- Breite Radwege, geteert, weitgehend flach
- Schmale Radwege und Strassenabschnitte; einzelne unbefestigte Abschnitte; moderate Steigungen
- Großer Anteil unbefestigter Wege mit höherem Anspruch an Fahrtechnik; längere Steilstrecken in Auf- und Abfahrt
- Durchgängig unbefestigte Wege mit z.B. Schotter; wiederholte steile Anstiege und Abfahrten

Technik: Mountainbike

- Sichere Radbeherrschung auf einfachen, breiten Forstwegen; mäßig steil
- Sichere Radbeherrschung auf einfachen Single-Trails mit kleinen Hindernissen; mittlere Steilheit
- Sichere Radbeherrschung auf allen Arten von Single-Trails mit mittelgroßen Hindernissen; größere Steilheit
- Absolut sichere Radbeherrschung inklusive Kurventechnik und Überfahrung von Stufen/Hindernissen auch bei großer Steilheit

Technik: Paddeln

- WW I (unschwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW II (mäßig schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW III (schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband
- WW IV (sehr schwierig) nach Skala Deutscher Kanu Verband

Wichtige Hinweise

Die Skalen für Kondition und Technik zeigen einen groben Überblick über die jeweiligen Touren. An diesen Bewertungen können sich die teilnehmenden Personen einer Fahrt orientieren. Gleichzeitig zeigen die Skalen nicht alle Anforderungen einer Tour. Abweichungen in andere Bereiche der Bewertungsskala sind jederzeit möglich. Dies kann schon im Vorfeld bekannt sein oder durch z.B. äußere Einflüsse (wie Wetter) entstehen.

HT01	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 02.07.2026 Hoch hinaus !**Bis: So. 05.07.2026 Weissmies (4013m)**

Von der Almagellerhütte gilt es fast 1200 Höhenmeter zu überwinden. Optionen zum Aufstieg sind der Rotgrat (Klettergrat im II.-III. Schwierigkeitsgrad, Zeitangabe: 5 Stunden), oder der Südgrat (ca. 5 Stunden). Entschieden wird nach Verhältnissen vor Ort.

Der Abstieg erfolgt über den Zwischenbergenpass via Normalroute zurück zur Almagellerhütte.

Leitung: Sylvia Buhl

Anzahl: 4

Voraussetzungen 1200 Hm Auf und Ab, III. Kletter-Schwierigkeitsgrad, Fels- und Eisausbildung

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, teilweise ausleihbar

Veranstaltungsort: Übernachtung in Saas Almagell nach Anreise, Almageller Hütte

Anreisehinweis Wenn realisierbar Öffis

Vorbesprechung: In Absprache mit den Teilnehmern

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kution: € 100

Anmeldeschluss: 28.02.2026

HT02	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Mo. 06.07.2026 Touren im Saas-Tal**Bis: Fr. 10.07.2026**

Von unserem Standort in Saas Grund aus werden wir je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern 1-2-Tagestouren unternehmen und auch vor höheren Gipfeln nicht zurückschrecken.

Leitung: Georg Kniese

Anzahl: 4

Voraussetzungen Grundausbildung in alpinem Fels und Eis, Klettern bis III+, erste Erfahrungen in Gletschertouren. Kondition für 1000+ Höhenmeter

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Campingplatz in Saas Grund

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften oder ÖPNV.

Vorbesprechung: Wird mit Teilnehmern ausgemacht.

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kution: € 100

Anmeldeschluss: 28.02.2026

HT03	Kondition	<th>Technik</th> <td></td>	Technik	
------	-----------	----------------------------	---------	--

Von: Do. 03.09.2026 Jahresausklangs-(Hoch)Touren**Bis: So. 06.09.2026 Um die Kröntenhütte**

Vom Quartier der Krönenhütte oberhalb von Erstfeld aus werden wir je nach Wetter, Verhältnissen und Teilnehmern Tagestouren unternehmen mit dem Ziel, mittlere kombinierte Touren zu gehen. Jahreszeitbedingt werden die Touren kürzer als im Hochsommer. Entschieden wird jeweils vor Ort.

Leitung: Georg Kniese, Dominik Ochmann

Anzahl: 4

Voraussetzungen Angestrebt werden saisonbedingt mittelschwere Touren. Alpine Erfahrung wird vorausgesetzt.

Ausrüstung: Komplette Hochtourenausrüstung. Kann teilweise von der Sektion ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Krönenhütte

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften oder ÖPNV

Vorbesprechung: Wird mit den Teilnehmern ausgemacht.

Gebühr: € (DAV-Lu) 95

Gebühr: € (Andere) 120

Kution: € 100

Anmeldeschluss: 15.03.2026



Bild: Georg Kniese

Allgemeine Informationen zum Wintersportprogramm

Die für die Tour benötigte Ausrüstung wird in den jeweiligen Vorbesprechungen mit den Tourenleitern festgelegt. Für Sektionstouren können einige persönliche alpine Ausrüstungsgegenstände in der Regel bei Verfügbarkeit in der Geschäftsstelle gegen Gebühr ausgeliehen werden. Insbesondere kann Lawinenschutzausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Lawinensonde) gegen Kaution ausgeliehen werden.

WS01 Kondition Technik

Skitouren am Simplonpass

Do. 01.01.2026 - Mi. 07.01.2026

Leitung: Jochen Gärtner

WS02 Kondition Technik

Schneeschubbergsteigen am Dachstein

Do. 19.02.2026 - Mo. 23.02.2026

Leitung: Christian Stolina

WS03 Kondition Technik

Schokoladeneis ja, aber Blumenkohleis?

Fr. 20.02.2026 - So. 22.02.2026

Leitung: Malte Flachmann

WS04 Kondition Technik

Skitouren in Südtirol - Rund um die Lavarellahütte

Di. 24.02.2026 - Mo. 02.03.2026

Leitung: Frank Hahnberger

WS05 Kondition Technik

Skitouren und Freeriden in La Grave

Mo. 30.03.2026 - So. 05.04.2026

Leitung: Jochen Gärtner

AB01 Kondition Technik

Am: Fr. 05.12.2025

Outdoor-Orientierung mit GPS und Smartphone für Anfänger

Grundlagen zum Einstieg

Zum Einstieg in die Outdoor-Navigation mit GPS-Geräten oder Smartphone, soll dieser Kurs informieren und Anleitung geben zum Selbermachen. Der klassische Umgang mit Karte und Kompass (und deren Grundlagen) sollten bekannt sein, um die Ergänzung mit diesen modernen Hilfsmitteln sinnvoll einordnen zu können.

Weitere Termine 2026: 02.01., 06.02., 06.03., 10.04. Jeweils 18:00 -19:00 Uhr. Bitte Anmeldung an: stefan.adams@dav-lu.de

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 10

Voraussetzungen Umgang mit Karte und Kompass.

Ausrüstung: GPS-fähiges Gerät, Smartphone/Tablet mit ausreichend Speicher und Datenvolumen. Wege können unbeleuchtet sein! Lampe empfehlenswert.

Veranstaltungsort: Hütte an der Kletteranlage

Vorbesprechung: keine. Anmeldung an: stefan.adams@dav-lu.de

Gebühr: € (DAV-Lu)

0

Gebühr: € (Andere)

20

Anmeldeschluss: 01.12.2025

AB02 Kondition Technik

Am: Fr. 05.12.2025

Outdoor-Orientierung mit GPS und Smartphone für Anwender

Erfahrungsaustausch zwischen (erfahrenen) Anwendern

Fast jeder kennt Navigations-Apps auf seinem Smartphone und benutzt sie, oder auch GPS-Geräte, zusammen mit Karten aus dem Internet, zur Orientierung im Gelände. Diese Treffen sind als Erfahrungsaustausch für Anwender gedacht, welche Erfahrungen schon gemacht wurden - positive wie auch negative. Sie sollen nicht den klassischen Umgang mit Karte und Kompass ersetzen, sondern ergänzen, und die Brücke zum Verständnis, was uns die elektronischen Hilfsmittel bieten können - oder auch nicht- schlagen.

Weitere Termine 2026: 02.01., 06.02., 06.03., 10.04. jeweils 19:00-20:00 Uhr. Bitte Anmeldung an stefan.adams@dav-lu.de

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 10

Voraussetzungen Umgang mit Karte und Kompass und seinem eigenen Gerät(en)

Ausrüstung: GPS-fähiges Gerät, Smartphone/Tablet mit ausreichend Speicher und Datenvolumen. Wege können unbeleuchtet sein! Lampe empfehlenswert.

Veranstaltungsort: Hütte an der Kletteranlage

Vorbesprechung: keine. Anmeldung an: stefan.adams@dav-lu.de

Gebühr: € (DAV-Lu)

0

Gebühr: € (Andere)

20

Anmeldeschluss: 01.12.2025

AB03

Am: Sa. 17.01.2026 **LVS Training**

Pflichtveranstaltung für Winterbergsteiger

Grundlagen Winterbergsteigen; Lawinenverschütteten-Suche mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde in Theorie und Praxis.

Treffpunkt: Parkplatz Lindemannsruhe, Bad Dürkheim, 11.00 Uhr

Leitung: Frank Hahneberger, Christian Stolina

Anzahl: 18

Voraussetzungen keine

Ausrüstung: LVS-Gerät, Schaufel, Sonde (wenn vorhanden); warme Kleidung und Schuhe

Veranstaltungsort: Lindemannsruhe Bad Dürkheim

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 16.12.2025

AB04

Kondition Technik

Am: Fr. 06.02.2026 **Klettertechnik-Kurs – effizienter und kraftsparender klettern**

Kletterzentrum Extrem

Wer eine Weile geklettert ist und Spaß daran gefunden hat, stellt sich früher oder später die Frage: Wie klettert man eigentlich „richtig“? Worauf sollte man achten, um auch in schwierigeren Routen besser zurechtzukommen?

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Klettertechnik vermittelt – insbesondere das eingedrehte und das frontale Klettern. Auf dieser Basis kannst du deine eigene Technik gezielt verbessern und lernst, effizienter und kraftsparend zu klettern.

Der Kurs findet an vier Abenden im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt. Jede Einheit dauert 2 Stunden, jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr. Der Halleneintritt erfolgt auf Selbstkostenbasis und ist nicht im Kurspreis enthalten.

Termine:

06.02.2026 · 13.02.2026 · 27.02.2026 · 06.03.2026

jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Thomas Külz

Anzahl: 4

Voraussetzungen Klettern im 5ten Grad

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung

Veranstaltungsort: Extrem Kletterhalle Ludwigshafen

Gebühr: € (DAV-Lu) 20

Gebühr: € (Andere) 40

Anmeldeschluss: 25.01.2026

AB05

Kondition

Technik

Am: Fr. 27.02.2026

Kletterkurs für Erwachsene - Toprope und Vorstieg

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen und/oder ihre Technik verbessern wollen, um auch mal einen Grad schwieriger zu klettern. Auf Wunsch kann am Ende des Kurses der Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgenommen werden.

Fr, 27. Februar, 18 - 20 Uhr - Kletteranlage Knoten-, Materialkunde

Sa, 28. Februar, 10 - 14 Uhr - Kletterhalle

Fr, 06. März, 18 - 21 Uhr - Kletterhalle

Sa, 07. März, 10 - 14 Uhr - Kletterhalle

Eintritt Kletterhalle ist von den Teilnehmern zu entrichten, nicht in der Kursgebühr enthalten!

Leitung: Heino Blankertz, Ilona Saalfeld

Anzahl: 6

Voraussetzungen keine

Ausrüstung: Eigenes Material (Klettergurt, Schuhe, Sicherungsgerät) sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit den Kursleitern in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Kletteranlage am Bunker / Kletterzentrum Extrem bzw. Pfalz-Rock

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 50

Anmeldeschluss: 10.02.2026

AB06

Kondition

Technik

Am: Sa. 07.03.2026

Erste Hilfe Outdoor

Ein Erste-Hilfe-Kurs mit Outdoor-Aspekt

In bewährter Zusammenarbeit mit dem ASB bieten wir diesen Kurs an für unsere Mitglieder, um eine Auffrischung von Erster Hilfe, speziell unter dem Aspekt von Outdoor-Aktivitäten, durchzuführen.

Dauer: 9x 3/4 h (mit Teilnahmebestätigung), + 2x 3/4 h Unterweisung in Sicherung eines Unfallortes, alpines Notsignal, Meldekette etc

Mindestteilnehmerzahl: 12

Leitung: Stefan Adams

Anzahl: 15

Ausrüstung: Dem Wetter angepasste Kleidung für Außenaktivitäten

Veranstaltungsort: Hütte und Aussengelände der Kletteranlage, Pasadenaallee, Ludwigshafen. Ca 1h Mittagspause vor Ort gegen Kostenumlage

Anreisehinweis: ÖPNV und Auto: Wege können unbeleuchtet sein! Lampe empfehlenswert.

Gebühr: € (DAV-Lu) 70

Gebühr: € (Andere) 90

Anmeldeschluss: 01.02.2026

AB07

Am: Di. 10.03.2026 **Ausbildung Karte und Kompass: Theorie**

Grundlagen der Orientierung

Orientierung klassisch mit Karte und Kompass.

Kursbeginn ist um 18Uhr

Leitung: Miriam Sauer, Axel Petermann

Anzahl: 15

Ausrüstung: Schreibmaterial; wenn vorhanden Kompass und Planzeiger

Veranstaltungsort: Hütte an der Kletteranlage

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 01.03.2026



AB07 / AB08
Bild: Miriam Sauer

AB08**Kondition****Technik**

Am: Sa. 14.03.2026 **Ausbildung Karte und Kompass: Praxis**

Orientierung - Umsetzung in die Natur

Orientierung klassisch mit Karte und Kompass in der Natur.

Kursbeginn ist um 9 Uhr, Kursende gegen 14 Uhr

Leitung: Miriam Sauer, Axel Petermann

Anzahl: 15

Voraussetzungen Teilnahme am Theorieabend innerhalb des letzten Jahres

Ausrüstung: Schreibmaterial; wenn vorhanden Kompass und Planzeiger

Veranstaltungsort: Parkplatz Forsthaus Weilach

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 01.03.2026

AB09**Kondition****Technik**

Am: Sa. 11.04.2026

Verhalten am und im Klettersteig**Theorie und Praxis**

Theoretische Grundlagen, Begehen von Klettersteigen, Sichern von leichteren Personen

Leitung: Sylvia Buhl

Anzahl: 12

Voraussetzungen keine

Ausrüstung: Klettersteigausstattung (kann ausgeliehen werden)

Veranstaltungsort: 13 Uhr an der Kletteranlage

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 10.04.2026

AB10**Kondition****Technik**

Am: Sa. 25.04.2026 **Klettern: Sturz- und Sicherungstraining**

Gerade am Anfang haben viele Kletterer Respekt vor dem Stürzen im Vorstieg. In diesem Kurs tasten wir uns schrittweise und sicher an das Thema „Stürzen“ heran. Dabei lernen wir auch das richtige Sichern von Vorstiegsstürzen – ein wichtiger Bestandteil für sicheres und selbstbewusstes Klettern.

Kursinhalte:

Sturz- und Sicherungstraining

Sichern bei Gewichtsunterschieden

Bodennahes Sichern und Klettern

Unterschiede bei halbautomatischen Sicherungsgeräten

Je nach Interesse und Erfahrung der Teilnehmenden können die Schwerpunkte innerhalb der Gruppe individuell gesetzt werden.

Eine Anmeldung als Seilschaft ist empfehlenswert.

Erste Erfahrungen im Vorstieg (ca. 4. Schwierigkeitsgrad) sowie in der Vorstiegssicherung sollten vorhanden sein.

Der Halleneintritt erfolgt auf Selbstkostenbasis und ist nicht im Kurspreis enthalten.

Leitung: Thomas Külz

Anzahl: 4

Voraussetzungen Vorstieg im 4. Grad

Ausrüstung: Indoor Kletterausstattung

Veranstaltungsort: DAV Kletterzentrum Pfalz Rock in Frankenthal

Gebühr: € (DAV-Lu) 20

Gebühr: € (Andere) 40

Anmeldeschluss: 12.04.2026

AB11	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 07.05.2026 **Vorstiegskurs im Pfälzer Sandstein für Einsteiger**

Bis: So. 10.05.2026

Der Kurs vermittelt den Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten. Ziel ist der Vorstieg an selbstgelegten Friends und Klemmkeilen.

Leitung: Stephan Erling

Anzahl: 6

Voraussetzungen Vorstieg in der Halle im 6. Grad

Ausrüstung: Eigene Vorstiegsausrüstung für das Mittelgebirge, Seil, Helm, Friends und Klemmkeile

Veranstaltungsort: Pension im Klettergebiet

Anreisehinweis Fahrgemeinschaften ab Mannheim / Ludwigshafen

Vorbesprechung: Dienstag, 21.4.2025, 18:00, Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 50

Anmeldeschluss: 28.02.2026

AB12	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Am: Fr. 08.05.2026 **Klettersteig "Rückzug u. Notabstieg"**

Was tun, wenn's nicht läuft? Treffpunkt 17:00 am Bunker

Leitung: Michael Röder, Gunnar Weinacht

Anzahl: 20

Voraussetzungen Generell schon Erfahrung beim Klettersteig gehen

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 08.05.2026

AB13	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Sa. 09.05.2026 **Ausbildungswochenende**

Bis: So. 10.05.2026 auf der Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Der Grundkurs richtet sich an unsere Neumitglieder sowie an Mitglieder, die das erste Mal oder mal wieder mit uns auf Tour gehen möchten. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Ausrüstungs- und Knotenkunde gelegt. Ebenso werden das Abseilen und der Aufbau von Standplätzen gelehrt. Hinzu kommen die Begehung eines Klettersteiges sowie alpine Erste Hilfe.

Der Aufbaukurs richtet sich an Mitglieder, die bereits über alpine Erfahrung verfügen, diese auffrischen oder vertiefen möchten und eine alpine Kletter-, Klettersteig oder Hochtour vorhaben. In diesem Kurs werden auf die vorhandenen Grundlagen aufgebaut und auf die Teilnehmenden angepasste Übungen durchgeführt.

Inklusive Abendessen, Frühstück und Übernachtung.

Beginn samstags 8:00 an der Hütte.

Leitung: Axel Petermann und weitere Trainer

Anzahl: 20

Voraussetzungen keine

Ausrüstung: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Rucksack, techn. Ausrüstung (technische Ausrüstung kann ausgeliehen werden)

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anreisehinweis Beginn um 08:00 Uhr an der Ludwigshafener Hütte

Gebühr: € (DAV-Lu) 50

Gebühr: € (Andere) 70

Anmeldeschluss: 01.04.2026

AB14	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Am: So. 31.05.2026 **Klettersteige gehen mit Kindern, Familien und schwächeren Teilnehmern**

Effektive Techniken und Tipps um auch in gemischten Gruppen gut durch den Steig zu kommen.

Treffpunkt: 10:00 am Bunker

Leitung: Michael Röder, Gunnar Weinacht

Anzahl: 20

Voraussetzungen Generell schon Erfahrung beim Klettersteig gehen

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 0

Gebühr: € (Andere) 20

Anmeldeschluss: 31.05.2026

AB15	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Am: Fr. 03.07.2026 Kletterkurs für Erwachsene

Termine: 3.07. und 4.07.2026, 10.07 und 11.07.2026.

Ausweichtermine 17. und 18.7.2026.

Der Kurs ist für Anfänger*innen, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, und für Fortgeschrittene, die sich an das Klettern im Vorstieg wagen wollen. Wer möchte, kann am Ende des Kurses den Kletterschein Toprope bzw. Vorstieg machen.

Beginn: 3. Juli 2026 um 18 Uhr an unserer Kletteranlage, dem Bunker

Leitung: Pelin Yıldız, Marco Blauth

Anzahl: 6

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: Eigenes Material sollte mitgebracht werden, kann aber nach Absprache mit uns in begrenztem Umfang ausgeliehen werden.

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 50

Anmeldeschluss: 25.06.2026

AB16	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Sa. 08.08.2026 Basiskurs Alpin**Bis: Mi. 12.08.2026 Grundlagen des Bergsteigens**

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Bergsteigens und Hochtourengehens gezeigt. Unter anderem sind dies die selbstständige Planung und Durchführung von (Hoch-) Touren, Abseilen, Grundlagen Standplatzbau in Fels und Schnee und die Grundausbildung in Pickel- und Steigeisentechniken. Wesentlicher Bestandteil ist das Lehren und Trainieren der Spaltenrettung und, sofern das Wetter es zulässt, eine selbstständig geplante Hochtour auf das Sustenhorn. Der Fokus der Ausbildung ist das selbstständige Hochtourengehen im alpinen Gelände. Die Kursgebühr beinhaltet die Übernachtungen und Halbpension.

Leitung: Klaus Schäffner, Axel Petermann

Anzahl: 8

Voraussetzungen: Grundlegende Erfahrung im Bergsteigen, z.B. durch wenige eigenständige Touren (Wander- touren oder Klettertouren). Voraussetzung Teilnahme am Ausbildungwochenende oder persönlich bekannt

Ausrüstung: Eigener Klettergurt, steigeisenfeste Schuhe. Folgendes kann ausgeliehen werden: Helm, Kletter-Steigset, Eispickel, Steigeisen

Veranstaltungsort: Hotel Steingletscher und Tierbergihütte

Anreisehinweis: selbständige Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: wird per Mail mit der Gruppe vereinbart

Gebühr: € (DAV-Lu) 450

Gebühr: € (Andere) 500

Kaution: € 100

Anmeldeschluss: 19.05.2026

AB17	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Am: Fr. 06.11.2026 Kletterkurs für Erwachsene**Toprope und Vorstieg**

Termine: 06.11.2026, 13.11.2026, 20.11.2026

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger, die in den Klettersport reinschnuppern wollen, als auch an Fortgeschrittene, die sich an den Vorstieg wagen und/oder ihre Technik verbessern wollen, um auch mal einen Grad schwieriger zu klettern.

Auf Wunsch kann am Ende des Kurses die Prüfung für den Kletterschein Toprope oder Vorstieg abgelegt werden.

Der Kurs findet an 3 Abenden jeweils für 3h im Kletterzentrum Extrem in Ludwigshafen statt.

Halleneintritt auf Selbstkostenbasis. Der Halleneintritt ist also nicht Bestandteil des Kurspreises.

Leitung: Thomas Külz, Gunnar Weinacht

Anzahl: 6

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: Indoor Kletterausrüstung - kann auch in der Kletterhalle gegen Gebühr ausgeliehen werden

Veranstaltungsort: Extrem Kletterhalle Ludwigshafen

Vorbesprechung: Wird per E-Mail ausgemacht

Gebühr: € (DAV-Lu) 30

Gebühr: € (Andere) 50

Anmeldeschluss: 01.10.2026



AB16 Bild: Florian Wagner

VV01

Am: Fr. 09.01.2026 **Jahresprogrammvorstellung**

Informationsabend zum Programm 2026

Beginn 19:30. Impulsbeitrag zum Programminhalt 2026 und Präsentation der Sektionsbereiche. An Informationsständen zu den einzelnen Bereichen kann man sich im Anschluss mit Informationen versorgen und hat ausreichend Zeit zum Austausch mit den zuständigen Trainer*innen und Tourenleiter*innen der Sektion. Hier können offene Fragen besprochen werden. Dazwischen ist ausreichend Zeit, um sich untereinander auszutauschen und über zukünftige Planungen zu diskutieren und sich abzusprechen. Tourenanmeldungen können ab dem Abend online erfolgen.

Leitung: Georg Kniest

Veranstaltungsort: 19:30 Friedenskirche Ludwigshafen

VV02

Am: Fr. 20.03.2026 **Mitgliederversammlung**

der Sektion Ludwigshafen am Rhein des DAV

Beginn 19:00. Jahresversammlung des Vereins. Tagesordnung wird im LU-alpin und auf der Homepage veröffentlicht

Leitung: Axel Petermann

Veranstaltungsort: 19:00 Friedenskirche Ludwigshafen

VV03

Am: Sa. 13.06.2026 **Hüttenfest der Sektion**

Ludwigshafener Hütte

Das Traditionsfest unserer Sektion. Seit 40 Jahren wird sich an einem Samstag in den warmen Monaten an unserer Hütte zum Klettern, Wandern, Mountainbiken getroffen. Ab 16:00 Uhr geht das Fest los - mit Lagerfeuer bis tief in die Nacht.

Kein Beitrag, aber um Spenden für Essen und Getränke wird gebeten. Bitte kümmert Euch rechtzeitig um eine Übernachtungsmöglichkeit. Fragen und Beiträge bitte unter veranstaltungsteam@dav-lu.de

Leitung: U.Scherzinger, F.Hahnenberger, F.Fuchs

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof



VV03 Bild: Florian Wagner

VV04

Am: Sa. 14.11.2026 **Jubilarehrung**

Ehrung langjähriger Mitglieder der Sektion

Beginn 15:00. Ehrung unserer langjährigen Mitglieder mit Rahmenprogramm bei köstlichen Kaffee und Kuchen

Leitung: Isabella Adams, Axel Petermann

Veranstaltungsort: Friedenskirche Ludwigshafen

VV05

Am: Sa. 28.11.2026 **Christbaumstellen und Weihnachtsfeier**

Kletteranlage LU

Ein Christbaum hoch über Ludwigshafen: In jedem Jahr schmücken wir unsere Kletteranlage am Samstag vor dem ersten Advent ab 15 Uhr weihnachtlich. Bei Glühwein, Punsch, süßem und herhaftem Essen ziehen wir den Christbaum auf unseren Kletterbunker.

Leitung: U.Scherzinger, F.Hahnenberger, F.Fuchs

Veranstaltungsort: Kletteranlage Ludwigshafen



VV05 Bild: Florian Wagner

SV0

Ab: Di. 06.01.2026 Sektionsgymnastik

jeweils dienstags 19 Uhr bis 20.30 Uhr

Funktions- und Wirbelsäulgengymnastik, Pilates, Stretching und Entspannung. Bei Interesse: info@dav-lu.de

Leitung: Kirsten Kremer

Anzahl: 20

Ausrüstung: Gymnastikmatte

Veranstaltungsort: Turnhalle Goetheschule, Ludwigshafen Nord

SV03

Am: Mi. 18.03.2026 Nachtspaziergang am Mannheimer Sternenhimmel

Wir als DAV Ludwigshafen haben die Gelegenheit den Nachthimmel, unter fachkundiger Anleitung, auf der alten Sternwarte, über den Dächern von Mannheim, zu erkunden. Für unsere Beobachtung benötigen wir klare Blicke. Daher setzen wir zunächst den 18.03.2026 fest, um bei schlechtem Wetter auf den 25.03.2026 ausweichen zu können. Die Dauer der Veranstaltung beträgt ca. 2 Stunden. Der Eintritt ist frei, um eine Spende für den Erhalt der alten Sternwarte wird gebeten. Treffpunkt ist um 19.45 Uhr am Eingang der Alten Sternwarte (A4,6, 68159 Mannheim).

Eine vorherige Anmeldung per Mail an Klaus.Karpp@DAV-Lu.de ist unbedingt erforderlich um evtl. Verschiebung zu koordinieren.

Leitung: Klaus Karpp

Anzahl: 14

Ausrüstung: eigenes Fernglas und warme Kleidung

Veranstaltungsort: Alte Sternwarte Mannheim

Gebühr: € (DAV-Lu) gegen Spende

Gebühr: € (Andere) gegen Spende

Anmeldeschluss: 01.03.2026

SV01

Am: Mi. 04.03.2026 Mobility Check

In Zusammenarbeit mit der AOK LU

Mit MobeeFit wird ihr muskulärer Beweglichkeitsstatus erfasst und sowohl ihr Bewegungsausmaß als auch die Symmetrie und Harmonie der Beweglichkeit analysiert. Somit werden Bewegungsdefizite, Einschränkungen und Asymmetrien aufgedeckt. Die leicht verständliche Darstellung veranschaulicht ihre aktuellen Beweglichkeitsstatus.

Es werden zwischen 16 Uhr und 20 Uhr Termine vergeben. Die genaue Terminvergabe erfolgt per email nach Anmeldung.

Leitung: Frau Fernandez Lamarche (AOK LU)

Anzahl: 12

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

Anmeldeschluss: 31.01.2026

SV04

Am: Sa. 28.03.2026 Arbeitseinsatz an/in und um die Ludwigshafener Hütte

Wir brauchen Deine Unterstützung.

Wir möchten unsere Ludwigshafener Hütte für den Sommer "fit" machen. Nebenbei wird erzählt und der Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

Selbstverständlich ist auch tagsüber für das leibliche Wohl gesorgt. Anmeldung unter sylvia.buhl@dav-lu.de

Leitung: Sylvia Buhl / Christian Stolina

Anzahl: 20

Voraussetzungen: Motivation

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anmeldeschluss: 27.03.2026

SV02

Am: Sa. 14.03.2026 Arbeitseinsatz an der Kletteranlage Jugend, Kletterer und weitere Mitglieder

Arbeiten am Gelände für Sektionszentrum

Geländepflege, Verlegung der Feuerstelle, Neubau Sitze um die Feuerstelle, neuer Stellplatz 750 kg Anhänger, Gelände entsiegeln

Für Kids --> Umweltschutz Bienenhotels, Vogelhäuschen + ...

Leitung: Michael Röder + Mia Weber

Anzahl: 100

Voraussetzungen: man sollte schon mal eine Schaufel gehalten haben

Ausrüstung: Outdoor - bzw. Arbeitskleidung

Veranstaltungsort: Kletteranlage Ludwigshafen

SV05

Am: Di. 31.03.2026 **Faszientraining**

In Zusammenarbeit mit der AOK LU

Faszien sind ein wichtiger Teil des Körpers. Sie ermöglichen flexible Bewegung und eine stabile Körperhaltung. Erfahren Sie, wie Sie die Faszien effektiv trainieren und welche positiven Effekte dies hat! Zusammen mit unserer Sektionsgymnastik-Gruppe.

Leitung: Frau Fernandez Lamarche (AOK LU)

Anzahl: 20

Veranstaltungsort: Turnhalle Goetheschule, Ludwigshafen Nord

Anmeldeschluss: 10.03.2026

SV08

Am: Sa. 26.09.2026 **Pilzseminar 2026**

auf der Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Unsere anerkannte Pilzexpertin wird uns eine Einführung in die Pilzkunde geben und mit uns gemeinsam sammeln. Die Ausbeute, falls ausreichend, wird dann gemeinsam gekocht und verspeist.

Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 15

Voraussetzungen Sammelleidenschaft

Ausrüstung: Wetterfeste Kleidung, Korb, Messer, Pinsel, Pilzbestimmungsbuch

Veranstaltungsort: Hütte am Reinighof

Anreisehinweis Individuell, bitte Fahrgemeinschaften absprechen

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 01.09.2026



SV08 Bild: Stefan Adams

SV06

Am: Sa. 13.06.2026 **Felspatenschaft Napoleonsfels am Hüttenfest**

Wir treffen uns um 10 Uhr an der Ludwigshafener Hütte und gehen gemeinsam zum Napoleonsfels, für den wir die Felspatenschaft übernommen haben. Dort schauen wir am Felsen und um den Felsen herum nach Windbruch, Trittschäden, Verbuschung, Verschattung oder ähnlichem. Wir schneiden gegebenenfalls Wander- und Kletterwege frei und sammeln Müll ein. Kletterer dürfen auch gerne die Routen testen. Treffpunkt 10:00 Uhr an der Hütte.

Leitung: Susanne Kniese

Anzahl: 10

Ausrüstung: Gartenhandschuhe, Gartenscheren, Felsbürsten; wer möchte: Kletterausstattung

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anmeldeschluss: 13.06.2026

SV09

Am: Sa. 07.11.2026 **Arbeitseinsatz Ludwigshafener Hütte**

Deine Unterstützung ist gefragt.

Auf unserer Ludwigshafener Hütte wird vor dem Winter nochmal "Klar Schiff" gemacht.

Arbeiten in, an und um unsere Hütte werden erledigt, dabei erzählt und der Tag bei einem gemeinsamen Abendessen ausklingen lassen.

Selbstverständlich ist auch tagsüber für Euer leibliches Wohl gesorgt. Anmeldung unter sylvia.buhl@dav-lu.de

Leitung: Sylvia Buhl / Christian Stolina

Anzahl: 20

Voraussetzungen Motivation

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anmeldeschluss: 06.11.2026



Malte Flachmann



Christina Fries



Jona Hoppe



Jan Kahle



Lilly Külz



Annika Lepper



Florian Röder



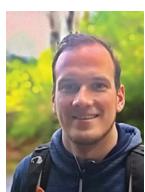
Michael Röder



Bernd Schwerath



Maximilian Seibt



Florian Wagner



Paula Wagner



Mia Weber



Dirk Weinberg



Jana Weinacht



Paul Weinacht

und

Jonas Riewe, Sonja Röder

**Alle Personen erreicht ihr über
vorname.nachname@dav-lu.de
(Umlaute ausschreiben)**

Allgemeine Informationen zum Jugendprogramm

Es gelten für die Events die Teilnahmebedingungen des DAV-LU für Sektionsveranstaltungen. Anders als im generellen DAV-Programm, enthalten die Teilnahmegebühren der einzelnen Fahrten im Jugendprogramm (i. d. R.) Übernachtungskosten und Verpflegung (Frühstück, Abendessen). Vortreffen, sofern nicht schon angekündigt, finden nach Absprache mit den Teamer:innen statt. Die Anfahrt und die anschließende Heimreise wird von den entsprechenden Jugendleiter:innen geplant. Bei Rücktritt sind die eventuell anfallenden Kosten zu erstatten. Nichtbezahlung führt zum Ausschluss von weiteren Touren.

Die Teilnahme an den Events des Jugendprogramms ist nur für Personen bis einschließlich 26 Jahre möglich!

Unser Klettertreff an unserer Kletteranlage am Felixbowling in LU,

Dienstag:	17-19 Uhr	(Kinder, s.u. JDAVO)
Donnerstag:	18-20 Uhr	(Jugendliche, s.u. JDAV00)

ist zwischen den Osterferien und den Herbstferien (14.04. - 29.09. 2026) geöffnet. Bitte beachtet Ausnahmen für die Sommerferien, sofern nichts anderes kommuniziert wurde. Das Winterprogramm zu den Klettertreffs wird kurz vor den Herbstferien bekannt gegeben.

Zu den Klettertreffs können auch neue Kinder, Jugendliche und Familien vorbeischauen. Ein Reinschnuppern ist auch für Nichtmitglieder möglich. Material zum Klettern, wie z.B. Gurte können vor Ort ausgeliehen werden.

Bei weiteren Fragen bitte einfach juref@dav-lu.de anwenden.

JDAVO

Wöchentlicher Klettertreff für Kinder & Familien

An der Sektionskletteranlage

Jeden Dienstag 17:00 Uhr–19:00 Uhr
für Kinder 0-12 Jahren.

Eltern und Geschwister dürfen gerne mitkommen.

Beachte die Ferienregelung.

Bei weiteren Fragen bitte einfach an juref@dav-lu.de wenden.

Leitung: Paula Wagner

Anzahl: 100

Voraussetzungen: Spass am Sport

Ausrüstung: Eigenes bitte mitbringen; teilweise Ausleihe ist möglich

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

JDAV00

Wöchentlicher Klettertreff für Jugendliche

An der Sektionskletteranlage

Jeden Donnerstags 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
 für Jugendliche ab 12-26 Jahre.
 Kletterschein für Nachstieg erwünscht!
 Beachte die Ferienregelung.
 Bei weiteren Fragen bitte einfach an juref@dav-lu.de wenden.

Leitung: Paul Weinacht, Jugendleiter der Sektion
 Anzahl: 50
 Voraussetzungen Spass an Klettern und der Gemeinschaft
 Ausrüstung: Eigenes mitbringen
 Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

JDAV000

Kondition Technik

MTB Gruppe**MTB im Pfälzerwald: Singeltrails und mehr**

MTB Ausfahrten für Jugend + Erwachsene: Wie sitze ich richtig auf meinem MTB? Wie überwinde ich Hindernisse? Wie fahre ich am sichersten Kurven? Wie bremse ich eigentlich am effizientesten? All dies wird Thema der Treffen sein und direkt in der Praxis umgesetzt. Wir wollen MTB-Fahren, besser werden und vor allem Spaß haben. Ziel ist Aufbau einer regelmäßigen MTB Gruppe. Treffpunkte werden in der Gruppe bekanntgegeben. Teilnahme mit E-Bike leider nicht möglich.

Termine:
 26.04.2026 10:00 - 16:00
 10.05.2026 10:00 - 16:00
 12.06 - 14.06. 2026 Fahrt zum Hüttenfest (siehe dort)
 18.09 - 20.09.2026 Trails rund um die Ludwigshafener Hütte
 (Beitrag 30€)

Leitung: M.Röder, P.Weinacht, F.Röder
 Anzahl: 25
 Voraussetzungen 30 km 500 Hm - zum Hüttenfest 1500 Hm 70 km
 Ausrüstung: MTB + Ausrüstung
 Veranstaltungsort: bei Mehrtagesfahren Biwak + Ludwigshafener Hütte
 Vorbesprechung: 23.03.2026 an der Kletteranlage mit Bike und Ausrüstung
 Gebühr: € (DAV-Lu) 5
 Gebühr: € (Andere) 10

JDAV01**Kondition** **Technik** **Von: Sa. 14.02.2026 Skifahren****Bis: Di. 17.02.2026 für Anfänger und Fortgeschrittene**

Diese Faschingsferien zieht es uns wieder zum Skifahren. Diesmal sind wir in der Nähe von Imst (Österreich) in einer Selbstversorgerhütte untergebracht und sind tagsüber auf den umliegenden Pisten zu finden. Tiefschneefahren üben, Technik verbessern, über die Pisten heizen oder einfach nur Spaß haben, kommt hier nicht zu kurz. Diese Fahrt ist auch für Anfänger geeignet, bitte meldet euch dazu bei den Teamern.

Leitung: Christina Fries, Florian Röder
 Anzahl: 10
 Voraussetzungen ab 10 Jahren
 Ausrüstung: Skikleidung, Skiausrüstung, Skihelm
 Veranstaltungsort: Romedihof Selbstversorgerhütte
 Anreisehinweis Fahrgemeinschaft
 Vorbesprechung: wird mit Teilnehmern ausgemacht
 Gebühr: € (DAV-Lu) 350
 Gebühr: € (Andere) 370
 Anmeldeschluss: 31.12.2025



JDAV01 Bild: Florian Wagner

JDAV02**Sporteln in der Familie**

Wir, der JDAV, sind beim Sporteln in der Familie dabei. Der Eintritt ist frei. Die Veranstaltung findet in der Integrierten Gesamtschule Ernst Bloch Ludwigshafen Oggersheim statt, um 10 bis 13 Uhr

Leitung: Mia Weber
 Anzahl: 100
 Ausrüstung: Sportklamotten und Hallenschuhe
 Veranstaltungsort: Integrierte Gesamtschule Ernst Bloch Ludwigshafen Oggersheim
 Anreisehinweis Selbstanreise
 Anmeldeschluss: 22.02.2026

JDAV03

Kondition



Technik

Von: Sa. 14.03.2026 **Skitour und LVS-Ausbildung**

Bis: So. 15.03.2026 für Einsteiger

Felle, Skitourenschuhe, Sonde, Lawinenschaufel und LVS-Gerät: Du hast Lust auf Skitour? Wir zeigen dir die notwendigen Grundlagen von der Ausbildung zur Lawinen-Verschütteten-Suche bis zur Spitzkehre - und vielleicht ist ja sogar ein Gipfel dabei!

Leitung: Christina Fries, Florian Röder

Anzahl: 3

Voraussetzungen ab 14 Jahren oder persönlich bekannt, sicheres alpines Skifahren

Ausrüstung: Skitourenkleidung, -ausrüstung, Skihelm, (LVS, Schaufel, Sonde kann alles geliehen werden)

Veranstaltungsort: Lindauer Hütte

Anreisehinweis Fahrgemeinschaft

Vorbesprechung: wird mit Teilnehmern ausgemacht

Gebühr: € (DAV-Lu) 120

Gebühr: € (Andere) 140

Anmeldeschluss: 31.12.2025



JDAV03 Bild: Florian Wagner

**enGAGiert
für faire
Konditionen,
enGAGiert
für Sie.**



Wir machen „zuhause“ einfach: Als Mieter profitieren Sie von vielen Vorteilen. Keine Provision, keine Kau-
tion, dafür aber jede Menge Service und Sicherheit. Wir gestalten Wohnraum für Ihre Bedürfnisse und stehen Ihnen bei allen Fragen rund ums Wohnen in Ludwigshafen mit Rat und Tat zur Seite.

GAG Ludwigshafen
Ihr Immobilienunternehmen

www.gag-lu.de | Tel.: 0621 5604-0 |

JDAV04

Kondition



Technik



Von: Mo. 06.04.2026 **Felsenfieber am Lago Maggiore**

Bis: Sa. 11.04.2026

Hast du Lust auf Abenteuer? Dann komm mit uns an den Lago Maggiore! Dort erwarten dich spannende Tage voller Bewegung, Späls und Natur. Wir klettern an Felsen – vielleicht sogar an einem Staudamm – und erkunden auf unseren Wanderungen die wunderschöne Landschaft rund um den See. Gemeinsam entdecken wir versteckte Pfade, tolle Aussichtspunkte und erleben, wie viel Spaß es macht, draußen unterwegs zu sein. Abends genießen wir die gemeinsame Zeit, kochen zusammen und lassen den Tag gemütlich ausklingen. Also: Rucksack packen, Abenteuerlust mitbringen und sei dabei, wenn wir den Lago Maggiore erobern!

Leitung: Jona Hoppe, Annika Lepper,
Jana Weinacht, Lilly Külz

Anzahl: 13

Voraussetzungen Ab 12 Jahren oder persönlich bekannt, Grundlagen im Mehrseillängen klettern, sicheres Klettern im 4. Grad

Ausrüstung: Gurt, Helm, Klettermaterial, Campingausrüstung

Veranstaltungsort: Campingplatz

Anreisehinweis Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: 19.03.2026 am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 350

Gebühr: € (Andere) 370

Anmeldeschluss: 07.12.2025



JDAV04 Bild: Jona Hoppe

JDAV05

Kondition



Technik



Am: Sa. 25.04.2026

**Ausbildungstag
an der Kletteranlage**

Am diesem Samstag widmen wir uns vielen Facetten im Bergsport: Klettern, Klettersteig, Vorstieg, Abseilen und mehr. Den ganzen Tag über zeigen wir euch die wichtigsten Grundlagen.

Leitung: Paula Wagner, Christina Fries

Anzahl: 30

Voraussetzungen bis 12 Jahre und Eltern, oder nach Absprache

Ausrüstung: Klettermaterial (kann ausgeliehen werden)

Veranstaltungsort: Kletteranlage LU am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 5

Gebühr: € (Andere) 10

Anmeldeschluss: 13.04.2026



JDAV05 Bild: Paula Wagner



JDAV05 Bild: Florian Wagner

JDAV06

Kondition



Technik

**Am: So. 26.04.2026 Frühling im Pfälzer Wasgau****Klettern in der Südpfalz**

Seilschaftsklettern und Ausbildung im Sandstein: Wir klettern selbstständig in der Seilschaft an den Sandsteintürmen des Wasgaus.

Teilnahmegebühr: 5 € (Sektion LU), 10 € (andere Sektionen)

Leitung: Florian Wagner

Anzahl: 4

Voraussetzungen ab 13 Jahre, Vorstiegsschein, Erfahrung im Seilschaftsklettern, erste Erfahrungen im Klettern mit mobilen Sicherungen

Ausrüstung: Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe

Anreisehinweis wird gemeinsam organisiert

Gebühr: € (DAV-Lu) 5

Gebühr: € (Andere) 10

Anmeldeschluss: 07.04.2026



JDAV06 Bild: Florian Wagner

JDAV07

Kondition



Technik

**Von: Do. 30.04.2026 Klettern im Frankenjura****Bis: So. 03.05.2026**

Wir möchten mit euch drei unvergessliche Tage im wunderschönen Frankenjura verbringen! Dort erwarten uns kurze Zustiege, traumhafter Kalkstein und jede Menge Möglichkeiten zum Sportklettern. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Felsen und lassen die Abende gemütlich auf dem Campingplatz ausklingen.

Leitung: Malte Flachmann, Lilly Külz

Anzahl: 7

Voraussetzungen Sicheres Klettern im 5. Grad

Ausrüstung: eigenes Klettermaterial

Veranstaltungsort: Campingplatz

Anreisehinweis Gemeinsam vom Bunker

Vorbesprechung: wird mit Teilnehmenden ausgemacht

Gebühr: € (DAV-Lu) 120

Gebühr: € (Andere) 140

Anmeldeschluss: 29.03.2026

JDAV08

Kondition



Technik

**Von: Fr. 29.05.2026 Ausbildungwochenende der Jugend****Bis: So. 31.05.2026 Südpfalz - Ludwigshafener Hütte**

Klettern, Alpinklettern und Bergsteigen sind die Hauptthemen der Ausbildung. Stützpunkt ist unsere Ludwigshafener Hütte am Reinighof. In der perfekten Umgebung vertiefen wir die Grundlagen des Sicherns und erweitern unser Können an den Felsen: vom Handling in Mehrseillängen über den Bau und Umbau von Standplätzen bis hin zum mobilen legen von Sicherungen. Abgerundet wird das Programm durch praxisnahe Materialkunde, damit jede und jeder seine Ausrüstung sicher und souverän einsetzen kann. Zwei intensive Tage, die jeder Person altersspezifisch echte Bergkompetenz aufbauen.

Leitung: Florian Wagner, weitere Jugendleiter

Anzahl: 15

Voraussetzungen Sicheres Klettern im Toprope, ab 8 Jahren

Ausrüstung: Klettermaterial, Helm, Wander-/Bergschuhe, Outdoorbekleidung, (Hütten-)Schlafsack

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anreisehinweis wird gemeinsam organisiert

Gebühr: € (DAV-Lu) 35

Gebühr: € (Andere) 45

Anmeldeschluss: 28.04.2026



JDAV08 Bilder: Paula Wagner

JDAV09	Kondition		Technik	
--------	-----------	--	---------	--

Von: Fr. 12.06.2026 **MTB zum Hüttenfest und zurück**

Bis: So. 14.06.2026

Wir sind 3 Tage im Sattel und fahren die Strecke von Neustadt bis zur Hütte, bis ca. 70km und 1500Hm mit Übernachtung im Biwak und auf der Hütte. Samstag abends gibts dann das wohlverdiente Abendessen am Hüttenfest. Trailfahren, Ausdauer und Spaß kommen hier nicht zu kurz. Es ist auch möglich erst samstags morgens hinzuzustoßen. Schön wäre es, wenn die Teilnehmer sich vorher in der MTB-Gruppe bekannt gemacht haben. Der Preis beinhaltet eine Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Leitung:	Christina Fries, Florian Röder, Paul Weinacht
Anzahl:	25
Voraussetzungen	ab 12 Jahren, 70km, 1500 Hm, sicheres Fahren auf dem MTB
Ausrüstung:	Mountainbike-Ausrüstung
Veranstaltungsort:	Biwak und Ludwigshafener Hütte
Vorbesprechung:	23.03.2026 an der Kletteranlage mit Bike und Ausrüstung
Gebühr: € (DAV-Lu)	30
Gebühr: € (Andere)	40
Anmeldeschluss:	01.02.2026

JDAV10	Kondition		Technik	
--------	-----------	--	---------	--

Am: Sa. 13.06.2026 **Klettern am Hüttenfest**

Sandstein im Pfälzer Wasgau

Die Ludwigshafener Hütte liegt mitten im Klettergebiet, mit vielen fußläufig erreichbaren Felsen. Um Ausschau nach den Gästen des Hüttenfestes zu halten, begeben wir uns auf die umliegenden Gipfel und genießen den Tag kletternd und am Seil baumelnd.

Teilnahmegebühr ist inklusive einer Spende für Essen und Getränke auf dem Hüttenfest

Leitung:	Malte Flachmann, Jona Hoppe
Anzahl:	8
Voraussetzungen	ab 12 Jahren oder persönlich bekannt, sicheres Klettern im Nachstieg
Ausrüstung:	Klettermaterial, Rucksack, Wanderschuhe
Veranstaltungsort:	Ludwigshafener Hütte
Gebühr: € (DAV-Lu)	15
Gebühr: € (Andere)	25
Anmeldeschluss:	17.05.2026

JDAV11	Kondition	<th>Technik</th> <td></td>	Technik	
--------	-----------	----------------------------	---------	--

Am: Sa. 13.06.2026 **Abenteuertag rund ums Hüttenfest**

Sehnsucht nach Wald? Wir gehen alle zusammen im Pfälzerwald wandern. Wir freuen uns darauf mit euch den Wald unsicher zumachen.

Leitung:	Mia Weber, Jana Weinacht
Anzahl:	12
Voraussetzungen	Alter 6 bis 14 Jahre
Ausrüstung:	Klamotten für draußen, Trinken, Essen für unterwegs, Wanderschuhe, Handtuch
Veranstaltungsort:	Ludwigshafener Hütte am Reinighof
Anreisehinweis	Selbst Anreise an die Ludwigshafener Hütte, gerne Fahrgemeinschaften bilden
Gebühr: € (DAV-Lu)	15
Gebühr: € (Andere)	25
Anmeldeschluss:	31.05.2026

JDAV12	Kondition	<th>Technik</th> <td></td>	Technik	
--------	-----------	----------------------------	---------	--

Von: Di. 30.06.2026 **Familienbergfahrt**

Bis: Sa. 04.07.2026 **Zusammen mit der Familiengruppe**

Hello, dieses Jahr bieten wir wieder eine schöne 5 Tägige Bergtour für Eltern mit ihren Kindern an.

Während eure Kids tagsüber von den Jugendleitern beschäftigt werden, machen die Erwachsenen ein Alternativ Programm. Von Wandern, Bergsteigen, oder Klettern, bis hin zum Kuchen essen, und Ruhe genießen, ist alles möglich.

Wird zusammen mit 'den Erwachsenen' angeboten (FG03), daher deckt die Kursgebühr pro Person (egal ob Kind oder Erwachsener) nur Sektionskosten ohne Fahrt und Hütten-Kosten (anders als bei anderen JDAV-Touren). Kinder zahlen nur die Hälfte der Sektionsgebühr!

Leitung:	Paula Wagner, Florian Fuchs (Familien)
Anzahl:	15
Voraussetzungen	keine
Ausrüstung:	Hüttenschlafsack, Wanderausrüstung, Wanderschuhe
Veranstaltungsort:	Neue Regensburger Hütte
Anreisehinweis	Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften
Vorbesprechung:	17.06.2026 am Bunker
Gebühr: € (DAV-Lu)	80
Gebühr: € (Andere)	100
Anmeldeschluss:	17.06.2026

JDAV13	Kondition		Technik	
---------------	-----------	--	---------	--

Von: So. 02.08.2026 Grimsel dich glücklich!**Bis: Sa. 08.08.2026**

Nothing beats a Jdav2holiday.

And right now, you can climb seven days per person!

Das ist dein Zeichen, deine Sommerferien mit uns in den schweizer Alpen zu verbringen. Dabei wollen wir mit euch eine Woche lang die Mehrseillängentouren rund um den Furka und Grimselpass erkunden. Die ersten Tage starten wir kleinere Touren vom Talgrund aus, wo wir auch auf dem Campingplatz übernachten werden, bevor es dann richtig in die Höhe geht. Zwischen den Gipfeln warten spannende alpine Klettereien im 3. und 4. Schwierigkeitsgrad, und auf der wunderschönen Sidelenhütte wartet der leckere Käiserschmarrn.

Leitung: Jona Hoppe, Annika Lepper, Malte Flachmann

Anzahl: 6

Voraussetzungen Ab 12 Jahren oder persönlich bekannt, Grundlagen im Mehrseillängen klettern und sicheres Klettern im 4. Grad

Ausrüstung: Gurt, Helm, Klettermaterial, Campingausrüstung

Veranstaltungsort: Campingplatz Meiringen und Sidelenhütte

Anreisehinweis Wir fahren in Fahrgemeinschaften

Gebühr: € (DAV-Lu) 400

Gebühr: € (Andere) 420

Anmeldeschluss: 19.04.2026

JDAV14**Von: Fr. 28.08.2026 Tobewochenende in der Südpfalz****Bis: So. 30.08.2026 auf der Ludwigshafener Hütte**

Wir veranstalten auch dieses Jahr das Tobewochenende am Reinighof: Im weitläufigen Gelände kann also wieder gespielt und getobt werden, aber wir nehmen euch auch wieder mit auf Wanderungen, zum Schwimmen oder sonstigen Aktivitäten, auf die ihr Lust habt, zum Beispiel zum Klettern! Abends lassen wir es gemütlich am Lagerfeuer oder in der Hütte angehen.

Leitung: Dirk Weinberg, Lilly Külz, Jana Weinacht, Paula Wagner, Bernd Scherwth

Anzahl: 12

Ausrüstung: Outdoorkleidung, evtl. Klettermaterial für Klettersteig

Veranstaltungsort: Hütte am Reinighof

Anreisehinweis wird noch geklärt

Gebühr: € (DAV-Lu) 35

Gebühr: € (Andere) 45

Anmeldeschluss: 27.07.2026

JDAV15	Kondition		Technik	
---------------	-----------	--	---------	--

Von: Do. 15.10.2026 Trekking Pfalz**Bis: So. 18.10.2026**

Wir wandern 4 Tage durch den Pfälzerwald, schlafen im Zelt oder unter freiem Himmel, kochen auf dem Feuer oder genießen unser Stockbrot!

Leitung: Florian Röder, Christina Fries

Anzahl: 10

Voraussetzungen 20km laufen am Tag

Ausrüstung: Outdoorkleidung, tragbare Campingausrüstung

Veranstaltungsort: Zeltplätze im Pfälzerwald

Anreisehinweis wird mit Teilnehmern ausgemacht

Vorbesprechung: wird mit Teilnehmern ausgemacht

Gebühr: € (DAV-Lu) 50

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 09.08.2026



JDAV13 Bild: Florian Wagner

FG01	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Fr. 06.03.2026 **Familiengruppe 03/2026**

Bis: So. 08.03.2026

Hello, wir werden uns rund um die Hütte mit schönen Ausflügen beschäftigen. Von Burgen erkunden, Spielplätze stürmen, Lagerfeuer machen, klettern, wandern, usw... Abends wird dann gemeinsam mit den Kids geschnippelt und gekocht. Soweit möglich geschieht dies am Lagerfeuer. Übernachtet wird auf unserer schönen Ludwigshafener Hütte am Reinighof. Ansprechen möchte ich hiermit Familien mit Kindern und Jugendlichen, welche Spaß haben sich in der Gruppe auszutauschen, und Zeit miteinander zu verbringen. Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern! Beitrag 40€/60€ ist all inclusive, Kinder die Hälfte! Bei Interesse und für erste Fragen auch gerne direkt unter florian.fuchs@dav-lu.de melden...

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 15

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen! Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anreisehinweis: Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: Infos per Mail

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 02.03.2026



Bilder: Paula Wagner

FG02	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Fr. 01.05.2026 **Familiengruppe 05/2026**

Bis: So. 03.05.2026 Kanu Tour mit Übernachtung

Hello, bei Interesse übernehme ich die Planung für eine zweitägige Paddeltour mit Übernachtung. Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern! Beitrag 40€/60€ ist all inclusive, Kinder die Hälfte!

Bei Fragen auch gerne direkt unter florian.fuchs@dav-lu.de melden...

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 10

Ausrüstung: Wir werden uns alles kostenpflichtig ausleihen.

Veranstaltungsort: Zeltplatz

Anreisehinweis: Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: Infos per Mail

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 27.04.2026



Bild: Paula Wagner

FG03	Kondition		Technik	
------	-----------	--	---------	--

Von: Di. 30.06.2026 **Familiengruppe 07/2026**

Bis: Sa. 04.07.2026 Familienbergfahrt

Hello, dieses Jahr bieten wir wieder eine schöne 5 Tägige Bergtour für Eltern mit ihren Kindern an.

Während eure Kids tagsüber von den Jugendleitern beschäftigt werden, machen die Erwachsenen ein Alternativ Programm. Von Wandern, Bergsteigen, oder Klettern, bis hin zum Kuchen essen, und Ruhe genießen, ist alles möglich. Die Fahrt wird auch im Jugendprogramm ausgeschrieben (JDAV12). Achtung: die Kosten pro Person beinhalten nur die Sektionsgebühr - Anfahrt und Übernachtung/Halbpension kommen zusätzlich. Kinder zahlen nur die Hälfte!

Leitung: Florian Fuchs + JDAV

Anzahl: 15

Ausrüstung: Hütten schlafsack, Wanderausrüstung, Wanderschuhe

Veranstaltungsort: Neue Regensburger Hütte

Anreisehinweis: Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: 17.06.2026 am Bunker

Gebühr: € (DAV-Lu) 80

Gebühr: € (Andere) 100

Anmeldeschluss: 17.06.2026

FG04

Kondition



Technik

**Von: Fr. 04.09.2026 Familiengruppe 09/2026****Bis: So. 06.09.2026 Ausflüge rund um die Hütte**

Hello, wir werden uns rund um die Hütte mit schönen Ausflügen beschäftigen. Von Burgen erkunden, Spielplätze stürmen, Lagerfeuer machen, klettern, wandern, usw...
 Abends wird dann gemeinsam mit den Kids geschnippelt und gekocht. Soweit möglich geschieht dies am Lagerfeuer. Übernachtet wird auf unserer schönen Ludwigshafener Hütte am Reinighof.
 Ansprechen möchte ich hiermit Familien mit Kindern und Jugendlichen, welche Spaß haben sich in der Gruppe auszutauschen, und Zeit miteinander zu verbringen.
 Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern! Beitrag 40€/60€ ist all inclusive, Kinder die Hälfte!
 Bei Interesse und für erste Fragen auch gerne direkt unter florian.fuchs@dav-lu.de melden...

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 15

Ausrüstung: Am besten alte Kleidung aus nicht synthetischen Stoffen! Der Rest wird dann noch bekannt gegeben.

Veranstaltungsort: Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Anreisehinweis: Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: Infos per Mail

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 31.08.2026

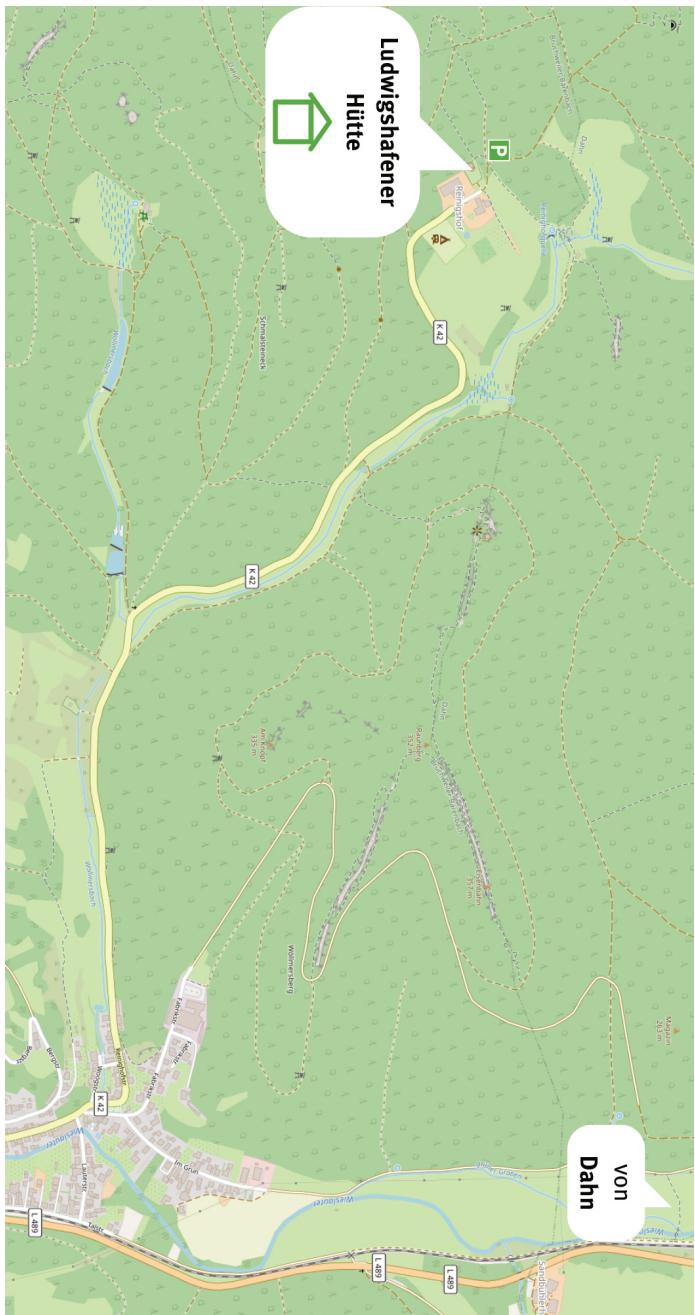


Bild: OpenStreetmaps/opensource, Bearbeitung: F. Wagner (DAV-LU)

FG05

Kondition



Technik

**Von: Fr. 11.12.2026 Familiengruppe 12/2026****Bis: So. 13.12.2026 Rodeln**

Hello,
 sollten wir Schnee haben, übernehme ich die Planung für ein Rodel Wochenende.
 Die Aufsichtspflicht der Kinder bleibt bei den Eltern! Beitrag 40€/60€ ist all inclusive, Kinder die Hälfte!

Bei Fragen auch gerne direkt unter florian.fuchs@dav-lu.de melden...

Leitung: Florian Fuchs

Anzahl: 10

Ausrüstung: Schlitten und winterfeste Kleidung

Veranstaltungsort: Einfache Unterkunft wie Hütte, Pension, oder Jugendherberge

Anreisehinweis: Eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaften

Vorbesprechung: Infos per Mail

Gebühr: € (DAV-Lu) 40

Gebühr: € (Andere) 60

Anmeldeschluss: 07.12.2026

VT01

Am: Fr. 30.01.2026

K2 in China: Multivisionsshow von Ingeborg und Bertram Rueb

Eine Wanderung ins Basislager des K2

Der lange und beschwerliche Weg führte von der chinesischen Nordseite ins Basislager dieses majestätischen Berges, welcher seine Heimat im Karakorum hat. Beeindruckende Bilder zeigen eine wundervolle Gebirgswelt in dieser unberührten Region.

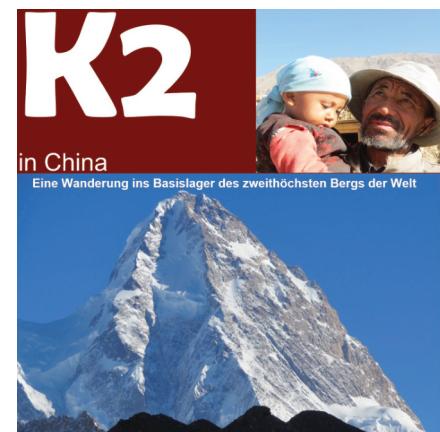
Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 120

Veranstaltungsort: 19.30 Friedenskirche Ludwigshafen

Gebühr: € (DAV-Lu) 8

Gebühr: € (Andere) 10



VT01 Bild: Bertram Rueb

VT02

Am: Fr. 20.02.2026

Sektionsabend mit Vorträgen von Sektionsmitgliedern

Das genaue Programm wird noch bekanntgeben. Wir werden einen Hauptvortrag haben, anschließend eine offene Kommunikationsrunde in kleinen Gruppen anbieten und zum Abschluß eine Film des JDAV sehen. Für Verpflegung wird gesorgt.

Hauptvortrag: Bruno Jester: Tadzhikistan: Trekking im Pamir-Gebirge und Abenteuer auf dem "Pamir-Highway"

Leitung: Isabella Adams

Anzahl: 120

Veranstaltungsort: 19.30 Uhr Friedenskirche Ludwigshafen



VT02 Bild: Isabella Adams

VT03

Am: Sa. 21.11.2026

Alexander Huber**Zeit zum Atmen**

Im Multivisionsvortrag „Zeit zum Atmen“ entführt Alexander Huber, einer der weltbesten Bergsteiger, sein Publikum mit spektakulären Bildern und packenden Geschichten in die Welt des modernen Alpinismus – ein inspirierendes Erlebnis voller Leidenschaft.

Unter diesem Link bekommen DAV Ludwigshafen-Mitglieder einen Nachlass von 20%:
<https://bit.ly/HuberDAV>

Unter "Aktionscode" muss dazu bitte das Passwort HuberDAV eingegeben werden. An der Kasse ist dann ein DAV-Lu-Mitgliedsausweis vorzuweisen.

Anzahl: 500

Veranstaltungsort: Friedenskirche Ludwigshafen

Gebühr: € (DAV-Lu) wird bekannt gegeben

VT03 Bild: Alexander Huber
Pressematerial

Geschäftsstelle und Personen

Geschäftsstelle und Bücherei

Bleichstraße 19, 67061 Ludwigshafen; 0621/513954; info@dav-lu.de
 Geschäftszeiten: Die aktuellen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle stehen auf der Homepage <https://www.dav-lu.de> unter dem Menüpunkt Sektion & DAV.

Bankverbindung

Deutsche Bank AG Ludwigshafen,
 IBAN: DE45 5457 0024 0161 8883 00 BIC: DEUTDEDDB545

Ludwigshafener Hütte am Reinighof

Kreisstraße zum Reinighof, 76891 Bruchweiler-Bärenbach
 Belegungsanfrage: <https://www.dav-lu.de/belegungsanfrage-huette>

Kletteranlage

Pasadenaallee am Felix Bowling Center (Nähe HBF Ludwigshafen)

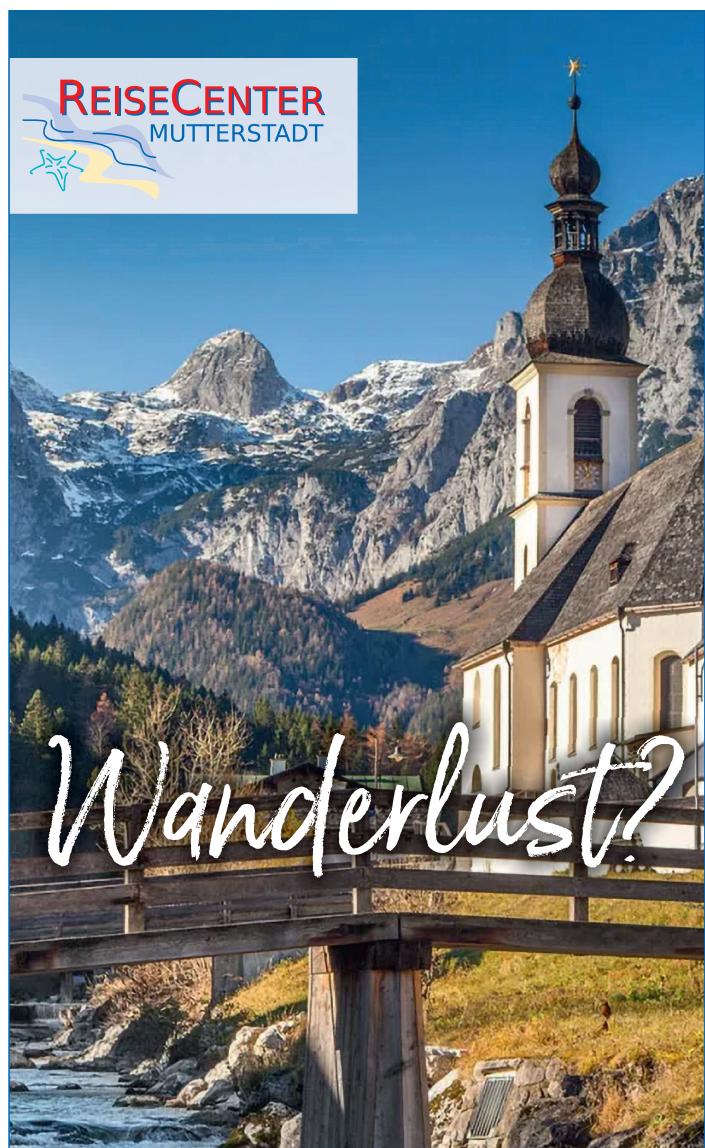
Vorstand:

1. Vorsitzender:	Axel Petermann	axel.petermann@dav-lu.de
2. Vorsitzende:	Susanne Kniest	susanne.kniese@dav-lu.de
Schatzmeisterin:	Andrea Petermann	andrea.petermann@dav-lu.de
Schriftführerin:	Karin Weinacht	karin.weinacht@dav-lu.de
Jugendreferent im Vorstand:	Bernd Scherwath	juref@dav-lu.de

Beirat

Ausbildung:	Vlad Stoica	vlad.stoica@dav-lu.de
Touren:	Georg Kniest	georg.kniese@dav-lu.de
Jugend:	Christina Fries	juref@dav-lu.de
Hütte:	Paula Wagner	juref@dav-lu.de
Naturschutz:	Sylvia Buhl	sylvia.buhl@dav-lu.de
Klimakoordinator:	Wolfgang Lang	wolfgang.lang@dav-lu.de
Seniorenwandern:	Ralf Flachmann	ralf.flachmann@dav-lu.de
Vorträge:	Dr. Rudolf Brüssau	Tel: 06233 / 4 19 70
Wandern:	Isabella Adams	isabella.adams@dav-lu.de
Kletteranlage:	Stefan Adams	stefan.adams@dav-lu.de
Kletterwart und Material:	Thomas Schaller	thomas.schaller@dav-lu.de
Öffentlichkeitsarbeit & IT:	Michael Röder	michael.roeder@dav-lu.de
	Heino Blankertz	heino.blankertz@dav-lu.de
	Florian Wagner	kommunikation@dav-lu.de
Veranstaltungsteam:	Florian Fuchs, Frank Hahnenberger, Ute Scherzinger	
	veranstaltungsteam@dav-lu.de	

Hüttenteam:	Sylvia Buhl, Florian Fuchs, Frank Hahnenberger, Christian Paul, Bernd Scherwath, Ute Scherzinger, Christian Stolina
	huettenteam@dav-lu.de



**REISECENTER
MUTTERSTADT**

Wanderlust?

Ihre Spezialisten für Traumurlaub!

ReiseCenter Mutterstadt
 Neustadter Straße 8 · 67112 Mutterstadt
 Telefon 0 62 34 - 92 94 33
 ☎ 0 62 34 - 92 94 34
www.reisecenter-mutterstadt.de

schuh
keller



WIR SORGEN FÜR DIERICHTIGEN SCHUHE!

- Einmalige Auswahl
- Fundierte Beratung
- Nur die besten Marken

**Riesige Auswahl
für jedes Gelände**
**Verschiedene Weiten
für jeden Fuß
(schmal-mittel-weit)**

**Elektronische
Fußvermessung**

Umfangreiches Zubehör

- Socken
- Einlagen
- Steigeisen
- usw



o n
Run on clouds.

Rohner
advanced socks

zamberlan®
HANDMADE PHILOSOPHY



MEINDL
Shoes For Actives

lowa
simply more...

hag
OUTDOOR FOOTWEAR
SINCE 1921

Schuh-Keller KG | Wredestraße 10 (Ecke Ludwigstraße) | 67059 Ludwigshafen | Tel.: 0621/40540110 | Fax: 0621/40540199
info@schuh-keller.de | www.schuh-keller.de | Folgen Sie uns auf Facebook: @schuhkeller.de